

Для детей до трех лет воздержание от пищи и питья не является обязательным. К семилетнему возрасту ребенок должен твердо привыкнуть причащаться натошак и прочитывать молитвословия ко Святому Причащению, содержание и объем которых определяются родителями в соответствии с возрастом, духовным и интеллектуальным развитием ребенка.

Восприемники (крестные) должны принимать всемерное участие в воспитании детей в благочестии, в том числе побуждая их регулярно причащаться Святых Христовых Таин и помогая родителям приводить их ко Святой Чаше.

## 7. История

**В апостольскую эпоху:** установилась традиция совершать Евхаристию каждое воскресенье (а по возможности — и чаще), чтобы христиане могли постоянно пребывать в общении со Христом и друг с другом.

**В III- IV веках** количественный рост Церкви привел к переменам: Литургия совершалась чаще, а присутствие и участие каждого христианина стало желательным, но необязательным.

**В IV веке** - норма об обязательном евхаристическом посте — полном воздержании от пищи и питья в день причащения до момента принятия Святых Таин Христовых.

**К XI–XII векам** в монашеской среде — особая подготовка, включающая в себя пост, исповедь, особое молитвенное правило.

**1721 год** — в «Духовном регламенте» установлена норма об обязательном причащении всех христиан Российской империи хотя бы раз в году.

**XIX — начало XX века** - причастие хотя бы во все четыре многодневных поста.

**Многие святые (свт. Феофан Затворник, прав. Иоанн Кронштадтский и другие)** призывали приступать к Святым Таинам еще чаще.

**Евхаристия — центральное Таинство Церкви.**

Регулярное причащение необходимо человеку для спасения, в соответствии со словами Господа Иисуса Христа:

**Истинно, истинно говорю вам: если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни. Ядущий Мою Плоть и пиющий Мою Кровь имеет жизнь вечную, и Я воскрешу его в последний день (Ин., 6:53-54)**

## ОБ УЧАСТИИ ВЕРНЫХ В ЕВХАРИСТИИ

Евхаристия — главное Таинство Церкви, установленное Господом Иисусом Христом накануне Его спасительных страданий, крестной смерти и воскресения. Участие в Евхаристии и причащение Телу и Крови Христовым является заповедью Спасителя, через Своих учеников сказавшего всем христианам:

**Приимите, ядите: сие есть Тело Мое, пейте из нее все, ибо сие есть Кровь Моя Нового Завета. (Мф, 26:26-28)**

Сама Церковь есть Тело Христово, а потому Таинство Тела и Крови Христа видимым образом являет мистическую природу Церкви, созидая церковную общину.

### Подготовка к Причащению

Требования подготовки ко Святому Причащению определяются для каждого верующего церковными постановлениями и нормами, которые применяются духовником с учетом регулярности приобщения Святых Таин, духовного, нравственного и телесного состояния, внешних обстоятельств жизни, например, таких как занятость, обремененность попечениями о ближних.

**Целью подготовки является не внешнее выполнение формальных условий, но обретение покаянного состояния души, прощение обид и примирение с ближними, соединение со Христом в Святых Таинах.**

Пост и молитва призваны помочь готовящемуся ко Причащению в обретении этого внутреннего состояния.

### 1. Приуготовительный пост

**Общая практика:** 3 дня перед Причащением.

**Послабления (пост может быть сокращен, облегчен или отменен):** при острых или хронических заболеваниях, требующих особого режима питания; для женщин при беременности и кормлении, для христиан, на временной или постоянной основе пребывающих в войсковых подразделениях, больницах, интернатах, спецколлах, местах заключения.

**Для причащающихся несколько раз в месяц (по благословению духовника):** с учетом установленных многодневных и однодневных постов без дополнительного поста, либо сохраняя однодневный пост или пост в вечер кануна причащения.

**Светлая седмица, Святки (при условии соблюдения Великого и Рождественского поста соответственно):** при воздержном отношении к пище и питию, ограничивая пост невкушением пищи после полуночи.

## 2. Евхаристический пост

**Общая практика:** евхаристический пост – полное воздержание от пищи и питья с полуночи до Святого Причащения.

Воздержание от супружеского общения накануне Причастия

**Не применяется:** к младенцам, а также к лицам, страдающим тяжелыми острыми или хроническими заболеваниями, предполагающими неопустительный прием лекарств или пищи (например, сахарный диабет), к умирающим.

Кроме того, это требование, по усмотрению духовника, может быть ослаблено в отношении беременных и кормящих женщин.

**Особые случаи:** В случае совершения Божественной Литургии вечером или ночью – не менее 6 часов, по возможности больше).

Воздержание от курения с полуночи, а по возможности — и с вечера в канун Причащения.

## 3. Молитвенное правило (личное)

Подготовка к Причащению состоит в более частом посещении церковных богослужений, а также в совершении молитвенного правила.

**Общая практика:** Последование ко Святому Причащению, состоящее из соответствующего канона и молитв. Молитвенное правило обычно включает в себя также каноны Спасителю, Божией Матери, Ангелу Хранителю. По окончании Божественной литургии христианин должен выслушать в храме или прочесть благодарственные молитвы по Святом Причащении.

По благословению духовника определяется молитвенное правило в отношении новоначальных, а также детей и больных. Во время Светлой седмицы молитвенное правило состоит из Пасхального канона, а также канона и молитв ко Святому Причащению.

## 3. Молитвенное правило (богослужение)

Литургия есть вершина всего богослужбного круга, присутствие на предворяющих ее службах: вечерне и утрне (или всенощном бдении), является важной частью подготовки к принятию Святых Тела и Крови Христовых.

**Общая практика:** пренебрежением к Таинству Тела и Крови Христовых является опоздание на Божественную литургию, особенно после чтения апостола и Евангелия. В этом случае исповедающий или причащающий священник может принять решение не допустить человека к Святой Чаше. **Исключение:** для людей с ограниченными физическими возможностями, кормящих матерей, детей в младенческом возрасте и сопровождающих их взрослых.

Христианину следует всемерно стремиться к тому, чтобы, возблагодарив Господа в молитве за принятый дар, сохранять его в мире и благочестии, любви к Богу и ближнему.

## 4. Покаяние

**Общая практика:** готовящийся ко Святому Причащению совершает испытание своей совести, предполагающее искреннее раскаяние в совершенных грехах и открытие их перед священником в Таинстве Покаяния. К исповеди желательно приступать преимущественно с вечера или до начала Божественной литургии.

В отдельных случаях духовник может благословить мирянина приобщиться Тела и Крови Христовых несколько раз в течение одной недели (например, на Страстной и Светлой седмицах) без предварительной исповеди перед каждым причащением кроме ситуаций, когда желающий причаститься испытывает потребность в исповеди.

## 5. Препятствия к Причащению

Недопустимо причащаться в состоянии озлобленности, гнева, при наличии тяжелых неисповеданных грехов или непрощенных обид.

**В состоянии женской нечистоты. Исключение:** в случае смертной опасности, а также когда кровотечение продолжается длительное время в связи с хроническим или острым заболеванием.

**Пребывающим в блудном сожительстве** (незарегистрированный брак). **На рассмотрение духовника:** когда лица проживают совместно длительное время, нередко имеют общих детей, но не состоят в зарегистрированном браке, причем одна из сторон не желает ни зарегистрировать отношения, ни венчаться. Духовник может допустить до Причастия ту сторону, которая осознает греховность такого сожительства и стремится заключить законный брак. Если же хотя бы один из сожителей состоит в другом браке, то обе стороны не могут быть допущены до Причастия.

При совершении тяжелых грехов священник может не благословлять приступать к Причащению на период до одного года.

## 6. Подготовка детей ко Святому Причащению

Родителям, регулярно приводящим к Святой Чаше своих детей, что является благом, необходимо стремиться к Причащению вместе с ними.

Первая исповедь в традиции Русской Православной Церкви совершается в возрасте 7 лет. Должны учитываться индивидуальные особенности в развитии ребенка и его понимания церковной жизни.