

Музей
Центр
∞

nikeabooks.ru

Книга о молитве

*Для бесплатного
распространения*

Москва
АНО Центр «Никея»
2017

УДК248.143
ББК 86.372
К 53

*Допущено к распространению
Издательским советом
Русской Православной Церкви
ИС Р15-504-0221*

Книга о молитве / Сост. Н. Иашвили. — М.:
К 53 АНО Центр «Никея», 2017. — 128 с.
ISBN 978-5-91761-734-3

Эта книга ориентирована на людей, которые начинают делать первые шаги в храме, и дает простые ответы на вопросы: что такое молитва? как нужно молиться? почему необходимо молиться? На доступном языке книга повествует о главных таинствах Церкви: Причастии (Евхаристии) и Исповеди. В книге содержится краткий молитвослов с параллельным русским переводом для новоначального христианина.

**УДК 248.143
ББК 86.372**

ISBN 978-5-91761-734-3 © АНО Центр «Никея», 2015

Содержание

О молитве

Что такое молитва?.....	9
Почему мы можем говорить с Богом?.....	11
Слышит ли нас кто-нибудь?	12
Исполняет ли Бог наши просьбы?	13
Почему необходимо молиться?	13
О чем можно молиться?.....	15
О чем молиться нельзя?.....	16
Как следует молиться?	16
Молитва и медитация	18
Когда следует молиться?.....	20
За кого можно молиться?	22
Кому надлежит молиться?.....	24
Почему православные христиане молятся перед иконами?	25
Отчего нам так тяжело молиться?	26
Где и как нужно молиться?.....	27

Молитвы..... 29

Молитвы утренние 30

Молитвы в течение дня..... 46

Молитвы на сон грядущим
(вечерние)..... 50

Пасхальные часы..... 67

Храмовая молитва..... 75

Зачем нам ходить в храм? 75

Исповедь

Что такое исповедь
и для чего она нужна? 79

Значение покаяния 81

Кто может прощать грехи? 82

Как следует исповедоваться? 83

Причастие

О спасении..... 87

Что такое литургия? 90

Нужно ли готовиться к Причастию?..... 91

Что такое Церковь
и зачем она нам нужна?..... 93

Практические советы для тех,
кто впервые исповедуется и причащается.... 96

Молитвы перед Святым Причащением	99
Благодарственные молитвы по Святом Причащении.....	112
Список использованной литературы	118



Икона Спасителя
«Вседержитель»

О МОЛИТВЕ

Что такое молитва?

Ответить на этот вопрос так же непросто, как определить одним словом, что такое любовь. Пока сам не почувствуешь, до конца не поймешь. Суть молитвы — общение с Богом. Когда-то наши прародители, Адам и Ева, общались с Богом напрямую, лично, однако в результате грехопадения люди отделились от Творца и первоначальная близость между Богом и человеком стала невозможна.

Важно разобраться, в чем же заключалось само грехопадение. Кто-то считает, что грехом явилось совместное поедание яблока, кто-то — что Адам и Ева согрешили плотью, существуют и более экзотические версии. Но не верно ни то, ни другое, ни третье...

Что же произошло на самом деле? Этот эпизод подробно описывается в третьей главе первой книги Библии — в ветхозаветной книге Бытия. Адам и Ева нарушили единственную на тот момент заповедь, данную им Богом, — не вкушать плодов с древа познания добра и зла. Нарушив ее, Адам не раскаялся, а вместо того принялся обвинять Бога, Который даровал ему, Еву,

давшую Адаму этот плод. Ева же стала обвинять диавола, принявшего вид змия, который сподвиг ее на это, и одновременно укоряла Бога, сотворившего падшего ангела.

До грехопадения первые люди жили в добре, не ведая зла, теперь же зло вошло в их жизнь. Нарушение верности Богу и нежелание каяться привели их к изгнанию из рая, повлекли за собой разрыв между человеком и Богом и, как следствие, появление болезней и смерти.

В известной степени грехопадение можно сравнить с супружеской изменой, в результате которой в единство двоих вторгается нечто внешнее, чужеродное, разрывающее его. Да, измена может быть прощена при условии искреннего раскаяния, она может быть со временем уврачевана и забыта одним из супругов, но все это требует колоссальных душевных усилий. Образ предательства близкого друга тоже наглядно продемонстрирует нам, что случилось с первыми людьми.

Однако Господь не оставил людей в одиночестве, не отказался от нас, даровав возможность обращаться к Нему в молитве. Получается, что, даже не видя Бога, мы можем говорить с Ним и получать от Него ответы. Поэтому человек никогда не остается в одиночестве, ведь Бог — рядом, и мы всегда можем в молитве поведать Ему о своей скорби или радости. Господь непременно услышит молитву, идущую от сердца.

Почему мы можем говорить с Богом?

Бог — не безликий абсолют, не некая абстрактная сила, общение с которой невозможно, как невозможно, к примеру, общение с электричеством. Господь — Личность, и молитва для христианина — это встреча с Богом Живым¹. Мы созданы по образу и подобию Божию, а кроме того, для нас Господь — не только Создатель, но и любящий нас Отец. Именно так мы обращаемся к Нему в молитве, которую Сам Христос дал Своим ученикам: «Отче наш...» Такое именование Творца стало возможным для нас только потому, что Сын Божий пришел в мир, соединив Божественное и человеческое в Своей личности, преодолев преграду греха, отделившую человека от Бога. Через посредничество Христова люди сделались, по слову апостола Павла, *уже не чужие и не пришельцы, но сограждане святым и свои Богу* (Еф. 2: 19).

Господь соделался для нас Отцом через Своего Сына, ставшего Сыном Человеческим. Однако до тех пор, пока мы не попробуем начать разговор, никакого диалога не получится.

¹ *Иларион(Алфеев), митр. О молитве.*

Слышит ли нас кто-нибудь?

Действительно, «молитва — это не монолог, а диалог»². Если мы обращаемся к Богу искренне, то Он слышит нас и отвечает нам. Ответ может прийти по-разному: иногда мы чувствуем его сердцем, иногда он поступает к нам через какого-то человека, иногда — через те или иные житейские обстоятельства. Нужно понимать и то, что ответа мы можем дожидаться не сразу, а через какое-то время, иногда — довольно значительное, ведь Всеведущему Богу виднее, когда нам будет полезнее получить то, о чем мы просим.

При этом важно понимать, что Бог вовсе не обязан удовлетворять все наши прихоти, Он «не может быть лишь „вспомогательным средством“ в наших земных делах»³. Да и почему Господь должен исполнять наши просьбы, если сами мы не исполняем Его заповеди? Почему Он должен нас слушать, если мы не хотим прислушаться к Нему?

Но бывает и так, что нам только кажется, что Бог нас не слышит и не отвечает нам, просто мы не всегда можем расслышать Его ответ. По слову митрополита Сурожского Антония (Блума), «может быть, молчание Бога — это всего лишь трагический аспект нашей собственной глухоты»?

² *Иларион(Алфеев), митр. О молитве.*

³ Там же.

Исполняет ли Бог наши просьбы?

Ответ на этот вопрос дает Сам Христос в Евангелии: *Просите, и дано будет вам* (Мф. 7: 7; Лк. 11: 9). Но бывает, Господь не прислушивается к нашим просьбам, если это нам не полезно. Разве родители всегда исполняют просьбы своих малолетних детей, например, разрешая им поиграть с ножом или со спичками? Конечно, дети при этом обижаются и плачут, но для родителей гораздо важнее жизнь и здоровье несмышленных малышей.

Порой случается и так, что Бог исполняет наши просьбы не потому, что это будет для нас полезно и хорошо, а лишь потому, что мы об этом настойчиво просим. Нужно всерьез задумываться, о чем следует просить Бога, а о чем молиться не стоит!⁴

Почему необходимо молиться?

На самом деле Бог в нашей молитве не нуждается. Он и без того знает, что нам нужно и о чем мы собираемся попросить Его⁴. Но, во-первых, не всякая молитва — прошение. Вспомним:

⁴ «Казалось бы, Всеведущий не нуждается в наших подсказках, Всемиловитый — в понуканиях. Но ровно так же Он не нуждается в посредниках, ни в живых, ни в неодушевленных. Он мог бы поддерживать нашу жизнь без пищи или дать нам хлеб, минуя земледельцев и пекарей, дать знание, минуя учителей, дать веру, минуя проповедников.

молитва — это общение человека с Богом. Но общение ведь не сводится только к просьбам. Можно ли считать человека другом, если он обращается к нам только тогда, когда ему что-то от нас нужно? Это — отношения торговые, а не дружеские, а нас Бог считает Своими друзьями и прямо говорит: *Вы друзья Мои, если исполняете то, что Я заповедую вам* (Ин. 15: 14). Более того, Он считает нас Своими детьми.

Прежде всего, молитва нужна нам самим. Как тело наше нуждается в питании, так и душа, а для нее лучшим питанием является молитва. Именно молитва, соединяя нас с Господом, дарует нам благодать, подобную радости ребенка от родительских объятий.

Если кому-то кажется, что его жизнь полноценна и без молитвы, которая открывает в жизни иное, духовное измерение, то ответа на вопрос: «Зачем следует молиться?» — для него попросту не существует. Такого человека можно сравнить с птицей, живущей в неволе: дверь ее клетки распахнули, а она так и не пожелала лететь!

Однако Он допустил соработничать с Ним и почву, и погоду, и животных, и мысль нашу, и волю. „Бог, — говорит Паскаль, — установил молитву, чтобы даровать Своему творению высокую честь: быть причиной“. Не только молитву — эту честь Он дарует нам во всех наших действиях. Удивительно, что моя молитва может влиять на жизнь; ничуть не менее (и не более) удивительно, что на нее могут влиять мои поступки» (К.С. Льюис. Сила молитвы).

О чем можно молиться?

Пожалуй, каждый из нас хотя бы раз в жизни молился. Например, просил помощи перед важным экзаменом или исцеления от какой-нибудь болезни, а может быть, взывал к Богу в минуту опасности или отчаяния... К сожалению, некоторые вообще полагают, что молитва нужна лишь для того, чтобы что-то у Бога выпросить⁵. Однако молитва-просьба — всего лишь малая часть нашего общения с Богом, лишь одна из разновидностей молитвы.

Мы учим детей, получая подарки, говорить «спасибо»⁶. Ну а сами благодарим ли Бога, если в ответ на свою просьбу что-то получаем от Него? Между тем благодарение — тоже разновидность молитвы. Есть и еще один вид молитвы — молитва-хвала, восхваление Бога, который создал Вселенную и всех нас. Это восхваление возвышает прежде всего нас самих, ведь удел существ неразумных — жить и бездумно пользоваться тем, что дается, а удел людей — понимать, откуда все это появилось, благодарить и восхвалять Творца, радуясь Его творению.

⁵ *Иларион (Алфеев), митр.* Как обрести веру.

⁶ При этом не стоит забывать, что слово это образовано от «Спаси Бог» — пожелания человеку спасения. В современной церковной среде часто употребляют выражение «Спаси Господи», аналогичное по смыслу.

О чем молиться нельзя?

Молиться можно только о чем-то добром, потому что Бог благ по Своей природе. Нельзя, к примеру, молиться о том, чтобы Он послал кому-то бедствия, но можно просить о вразумлении заблуждающихся и ненавидящих нас. Можно молиться о насущных потребностях — например, в молитве Господней мы просим хлеба насущного, но нельзя молиться о бесчестной наживе.

Впрочем, даже и такую несправедную молитву Господь может обратить на пользу человеку. Есть чтимый образ Пресвятой Богородицы «Нечаянная Радость». На нем перед иконой Богородицы изображен грешник, обычно молившийся перед тем, как отправляться на злое дело. Но однажды он увидел на иконе у Младенца раны от гвоздей и кровь и услышал голос, поведавший, что грешники вновь и вновь распинают Христа своими злыми делами. После этого видения человек радикально изменил свою жизнь.

Не стоит просить у Бога и того, что мы вполне можем и должны сделать самостоятельно.

Как следует молиться?

Обращаться к Богу можно просто, своими словами. Молитва может быть совсем краткой (например, «Господи, помилуй!», «Помоги, Господи!», «Упокой, Господи»), главное, чтобы

она шла от чистого сердца. Богу нужны не слова, Ему нужно сердце человека⁷.

Молитва во многом сходна с человеческим общением. Мы делимся своими проблемами и бедами с близким человеком и ощущаем его сопереживание, сочувствие⁸. Молящийся тоже получает утешение. Некоторые боятся молиться, потому что, по их словам, не умеют этого делать. Но, не начав молиться, нельзя этому и научиться, как невозможно научиться плавать, не погрузившись в воду. Все мы умели молиться, пока были детьми, — просто, с бесконечным доверием, как будто обращаясь к близкому, родному человеку. Поэтому евангельский призыв быть как *дети* (см.: Мф. 18: 3) должен служить для нас ориентиром.

Научиться беседовать с Богом можно и с помощью молитв, которые принадлежат людям святым. Смысл чтения этих молитв состоит в том, что все они являются плодом глубокого духовного опыта и потому наиболее располагают душу к общению с Господом. Прибегая к таким молитвам, мы как бы молимся вместе со святыми угодниками, и учимся у них, и проникаемся масштабом их духа⁹, и восходим к Богу тем же путем, что и они.

⁷ Иларион(Алфеев), митр. О молитве.

⁸ Торик А., прот. Храм. Воцерковление для начинающих.

⁹ Шполянский М., прот. Мы входим в храм.

Читать такие молитвы нужно вдумчиво и не торопясь. Они содержатся в православных молитвословах и написаны на красивом и поэтичном церковнославянском языке, который никогда не был разговорным и употреблялся исключительно для текстов, имеющих отношение к Церкви. Именно поэтому сам язык сразу же настраивает человека на молитву. Не нужно его бояться — да, поначалу некоторые слова могут быть нам непонятны, и придется приложить определенные усилия, но результат того стоит! В этой книге будут приведены молитвы утренние и вечерние с переводом на привычный нам русский язык, что поможет лучше понять смысл текстов.

Назовем четыре важных душевных качества, которые помогут нам молиться по-настоящему: покаяние, благоговение, внимание и неспешность.

Молитва и медитация

Некоторые ошибочно смешивают два противоположных понятия — «молитва» и «медитация». Сходны они лишь в одном: человек пытается отвлечься от земной суеты, от случайных мыслей, роящихся в голове, и достичь более высокого духовного состояния.

Но различие есть, и принципиальное, как есть принципиальное отличие между тем, когда человек едет на автомобиле домой к семье

и мчится к обрыву в пропасть, — внешне выглядит похоже, но итог оказывается совершенно иным. Мы уже говорили о том, что молитва — это разговор с Богом, или с Пресвятой Богородицей, или со святыми угодниками как с Личностями. Разговор — это и работа мысли, и слова, и молчание, и ощущение близости. Разговор с Богом невозможен без покаяния, без осознания собственной греховности и чувства благоговения.

Медитация же — это попытка отказаться от себя как от индивидуальности, стремление слиться с бездушным абсолютом за счет забвения личностного начала. На практике она чаще всего связана с ложным ощущением собственной исключительности и духовной высоты, неизвестно каким образом достигнутой, и тщетной надеждой на «расширение» своего сознания и просветление.

Если рассматривать эту проблему с христианской точки зрения, то конечная, пусть и неосознаваемая цель медитации — духовное самоубийство, полная потеря самоидентификации, то, что называют «самадхи»¹⁰ или «нирваной»¹¹.

¹⁰ *Самадхи* — в буддийской и индуистской религиозной практике высшая степень медитации.

¹¹ *Нирвана* — в буддизме и некоторых других религиях блаженное состояние отрешенности от жизни, освобождения от жизненных забот и стремлений.

Когда следует молиться?

Святой апостол Павел дает на этот вопрос, казалось бы, парадоксальный ответ: *Всегда радуйтесь. Непрестанно молитесь. За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе* (1 Фес. 5: 16–18). Но разве мы, обычные люди, можем непрестанно молиться? По силам ли нам день и ночь простаивать перед иконами, читая молитвы? Более того, и на полчаса общения со Спасителем в день у нас иногда не хватает сил и времени...

Но, во-первых, в молитве главное — не слова, а внутренняя устремленность к Богу. Можно молиться и в метро, и на прогулке, и готовя обед на кухне... Кроме того, в наших силах стараться постоянно помнить о Господе и все свои мысли и поступки соотносить с Ним и Его заповедями. В Ветхом Завете о праведном Ное сказано: он *ходил пред Богом* (см.: Быт. 6: 9). Если бы мы постоянно помнили, что Бог всегда пребывает рядом, видит все наши поступки и знает все мысли, то, наверное, не совершили бы многих грехов и ошибок. Получается, что между молитвой и жизнью есть неразрывная связь: молитва влияет на нашу жизнь, меняя ее, а жизнь, в свою очередь, влияет на нашу молитву.

Мы конечно же чувствуем, что какие-то часы или минуты нашей жизни должны целиком посвящать Богу, доверительному разговору

с Ним. Хотя слово «должны» в данном случае не вполне уместно, потому что в христианстве отношения между Богом и человеком строятся, прежде всего, на любви. Если мы действительно любим Господа, для нас совершенно естественно стремиться к общению с Ним. Тогда и молитва будет не в тягость, а в радость.

Мы молимся по утрам: благодарим Бога за то, что даровал нам еще один день жизни, и просим помощи в предстоящих делах. Молимся и по вечерам, чтобы поблагодарить Его за прожитый день, подумать о том, что мы сделали неправильно, и попросить прощения и благословения на сон. Молимся перед едой и после нее. Во всех радостях, печалях, смущениях и недоумениях нам также следует обращаться к Богу.

Ниже будут приведены молитвы, которые каждый православный христианин должен читать утром, вечером и в течение дня. Здесь приведены не все молитвы из утреннего, вечернего правила и последования подготовки к Причастию, однако по мере обретения молитвенных навыков можно обратиться к обыкновенным молитвословам, где утренние и вечерние правила приведены в полном объеме. Полезно прочитывать в день по одной главе из Евангелия, а также читать Псалтирь. Все нужно делать последовательно и постепенно, по мере духовного взросления.

За кого можно молиться?

За всех: за ближних и дальних, за живых и усопших, за друзей и врагов! В этом и состоит сила молитвы: она сближает людей, находящихся друг от друга порой на огромном расстоянии и даже разделенных смертью — ведь у Бога нет мертвых, *ибо у Него все живы* (см.: Лк. 20: 38). Молитвы, как ниточки, связывают нас друг с другом и с Господом. Если представить, что люди — это маленькие точки, которые движутся от границ окружности к центру круга, то есть к Богу, то получается, что по мере приближения к Нему мы становимся ближе и к другим людям. Человек, за которого молятся, чувствует силу молитв и Божественную помощь. Евангелие повествует о том, что Христос исцелял многих людей по просьбе и горячей вере их близких¹².

Но желание молиться за родных и друзей понятно всем, а как быть с необходимостью молиться за врагов? Да, это очень трудно, но все же возможно. Сказав: *Любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас, благотворите ненавидящим вас и молитесь за обижающих вас и гонящих вас* (Мф. 5: 44), — Христос показал нам пример, прося Отца простить тех, кто Его распинает, потому что они *не знают, что делают* (см.: Лк. 23: 34).

¹² См., например, Мф. 15: 22–28.

Можно привести рассказ одного священника, который ехал на такси в мирской одежде. Водитель яростно ругал всех окружающих. Тогда батюшка начал читать про себя Иисусову молитву¹³, и настроение водителя постепенно изменилось. Он даже проявил сочувствие по отношению к участникам встретившегося по пути ДТП.

Итак, лично молиться можно и нужно абсолютно за всех. Но в Церкви мы не можем молиться за всех вообще. Общецерковная молитва касается лишь членов Церкви, и если мы начнем вместе молиться о человеке, который нашу молитву не приемлет и отвергает, это станет нарушением свободы, дарованной ему Самим Богом. Если человек при жизни не хотел быть членом Церкви, отвергал Бога и до самой смерти остался в таком состоянии, будет неправильно «молиться о нем как о том, кто в той или иной степени к Богу стремился».

Нельзя молиться в Церкви и о самоубийцах, и о погибших в результате наркотического или алкогольного отравления. Такие люди сознательно ведут себя к гибели, но даже в столь извращенном виде Господь допускает человеческую свободу. Мы можем и должны молиться об этих несчастных лично, самостоятельно. Исключения составляют некоторые психические

¹³ «Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешнаго».

заболевания, следствием которых может стать и самоубийство, поскольку в данном случае сложно будет назвать его проявлением свободы человеческой воли.

Кому надлежит молиться?

Ответ кажется очевидным, ведь об этом уже столько было сказано: конечно же Богу! Но, оказывается, не только Ему. *Много может усиленная молитва праведного* (Иак. 5: 16), а поскольку наша праведность, мягко говоря, далека от совершенства, мы также обращаемся и к Пресвятой Богородице, и к святым, чтобы они тоже помолились о нас перед Богом, ведь они предстоят ближе к Нему по своей святости, а к нам — по своей человечности.

Иногда заходящие в храм спрашивают: какому святому нужно молиться в том или ином случае? Что ответить на это? Например, об исцелении чаще всего молятся святому великомученику Пантелеимону или святителю Луке Крымскому¹⁴, а о путешествующих — святому

¹⁴ Архиепископ Симферопольский и Крымский Лука (в миру — Валентин Феликсович Войно-Ясенецкий; 1877–1961) — хирург, профессор медицины и духовный писатель. В августе 2000 г. канонизирован Русской Православной Церковью в сонме новомучеников и исповедников Российских для общецерковного почитания.

Николаю Чудотворцу, по преданию, не раз спасавшему терпящих бедствие на море. Греха в этом конечно же нет, но, во-первых, следует понимать, что и исцеляет, и спасает только Бог, хотя и по молитвам святых угодников. Именно Господь — источник и податель всякого блага. А во-вторых, мы можем обратиться с молитвой к любому святому, которого особо почитаем, который наиболее близок нам. Важно читать жития святых — они многому могут нас научить и сделают подвижников ближе к нам, а нас — к ним.

Почему православные христиане молятся перед иконами?

Иконы — отнюдь не идолы, которым христиане воздают поклонение. Поклоняемся мы не доскам и краскам, а Богу: Его изображение помогает нам вознестись к Нему умом. До Рождества Христова мы не могли изображать Бога, ведь Его никто не может увидеть, Он нематериален и, как бы сказали философы, трансцендентен миру. Но родившегося и жившего с нами Христа видели современники, и Святого Духа, сходящего на Него в виде голубя, тоже видели. Значит, запрет на изображение, существовавший в Ветхом Завете, теперь становится неактуальным.

Когда мы находимся вдали от родных людей, то смотрим на их фотографии и вспоминаем их.

Так же и стоя перед иконами, мы как бы предстоим пред Богом, Божией Матерью и святыми. Молясь перед иконой, прикладываясь к ней, мы молимся и прикасаемся к Тому, Кто на ней изображен. Кроме того, икона дает нам некоторое представление об ином, невидимом мире, где нет ни тени, ни тьмы, где все озарено Вечным Солнцем — Богом. Мы задумываемся об ином, просвещенном Святым Духом состоянии человеческой природы, к которому стремимся.

Но и в почитании икон нужно соблюдать разумную меру и понимать, что, например, на различных иконах Богородицы, как бы они ни назывались, изображена одна и та же Мать Божия, к которой мы и обращаемся в своих молитвах.

Отчего нам так тяжело молиться?

Молитва — это одна из форм аскезы¹⁵, духовного упражнения. Как тело, так и душа может упражняться, и как для тела, так и для души это хотя и трудно, но жизненно необходимо. Святые говорят, что нет ничего более трудного, чем молитва. Действительно, поначалу вам будет очень легко и радостно, но рано или поздно

¹⁵ Аскеза (от греч. ἄσκησις — «упражнение») — вид духовной практики, преднамеренное самоограничение, самоотвержение, исполнение обетов.

непрерывно наступает момент, когда легкость проходит, словно Бог ставит человека на землю и говорит ему: «А теперь сам попробуй сделать первый по-настоящему самостоятельный шаг!»

Во время молитвы могут появляться отвлекающие мысли, вспоминаться какие-то «неотложные» дела, желание молиться будет все чаще уступать место другим устремлениям. Но, как говорится, предупрежден — значит вооружен...

Где и как нужно молиться?

Молиться можно и нужно везде, об этом мы уже говорили. Но шум и суета обычно мешают сосредоточиться, поэтому мы стараемся выделить для молитвы особое время и место. Дома лучше молиться в отдельной комнате, чтобы не отвлекаться ни на что постороннее.

Ни в коем случае нельзя молиться напозаказ! Христос учит: *Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно* (Мф. 6: 6).

Есть и особое место для молитвы — это храм Божий, о котором Господь сказал: *Дом Мой домом молитвы наречется* (Мф. 21: 13; Мк. 11: 17).



Икона Божией Матери
«Скоропослушница»

МОЛИТВЫ

Ниже приведены некоторые утренние и вечерние молитвы, рекомендуемые для людей, начинающих церковную жизнь. Все молитвы даны с переводом на современный русский язык. Полное последование молитв можно найти в молитвослове.

Молитвы утренние

Во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа. Аминь.

Молитва Святому Духу

Царю Небесный, Утешителю, Духе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Трисвятое

Святыи Бже, Святыи Крепкий, Святыи Безсмертный, помилуй нас. *(Читается трижды, с крестным знаменем и поясным поклоном.)*

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва ко Пресвятой Троице

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святыи, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй. *(Трижды.)*

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь.

Царь Небесный, Утешитель, Дух Истины, везде пребывающий и все наполняющий, Сокровище для творящих благо и жизни Податель, приди и вселись в нас, и очисти нас от всякой скверны, и спаси, Благой, души наши.

Святой Боже, Святой Крепкий, Святой Бессмертный, помилуй нас.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троица, помилуй нас; Господи, очисти грехи наши; Владыка, прости беззакония наши; Святой, посети и исцели немощи наши, имени Твоего ради!

Господи, помилуй. *(Трижды.)*

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Молитва Господня

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да приидет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Символ веры

1. Вѣрую во еди́наго Бóга Отца́, Вседержителя, Творца́ Небу́ и земли́, ви́димым же всем и не-ви́димым.
2. И во еди́наго Гóспода Иисúса Христа́, Сы́на Бóжия, Единорóднаго, Иже от Отца́ рождѣннаго прѣжде всехъ векъ; Свѣта от Свѣта, Бóга и́стинна от Бóга и́стинна, рождѣнна, несотворѣнна, единосúчна Отцу́, Имже вся бы́ша.
3. Нас ра́ди человекъ и на́шего ра́ди спасѣния сше́дшаго с небесъ и воплотившагося от Дúха Свя́та и Марíи Дѣвы, и вочеловѣчшася.
4. Распя́таго же за ны при Понтийстемъ Пилáте, и страда́вша, и погребѣнна.
5. И воскресшаго в трѣтій день по Писáниемъ.
6. И возше́дшаго на небеса́, и седя́ща одесну́ю Отца́.
7. И па́ки грядúщаго со сла́вою суди́ти живымъ и мёртвымъ, Егóже Цáрствию не бóдет конца́.
8. И в Дúха Свята́го, Гóспода, Животворя́щаго, Иже от Отца́ исходя́щаго, Иже со Отце́м и Сы́номъ спокланя́ема и ссла́вима, глаго́лавшаго проро́ки.

Отче наш, Который на небесах! Да святится имя Твое; да придет Царство Твое; да будет воля Твоя и на земле, как на небе; хлеб наш насущный дай нам сегодня; и прости нам грехи наши, как и мы прощаем согрешившим против нас; и не введи нас во искушение, но избавь нас от лукавого.

1. Верую в единого Бога Отца, Вседержителя, Творца неба и земли, всего видимого и невидимого.
2. И в единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единородного, рожденного от Отца прежде всех веков: Света от Света, Бога истинного от Бога истинного, рожденного, не сотворенного, одного существа с Отцом, Им же все сотворено.
3. Ради нас людей и ради нашего спасения сшедшего с небес, и принявшего плоть от Духа Святого и Марии Девы, и ставшего человеком.
4. Распятого же за нас при Понтийском Пилате, и страдавшего, и погребенного.
5. И воскресшего в третий день согласно Писаниям.
6. И восшедшего на небеса, и сидящего по правую сторону Отца.
7. И снова грядущего со славою, чтобы судить живых и мертвых, Его же Царству не будет конца.
8. И в Духа Святого, Господа, дающего жизнь, от Отца исходящего, с Отцом и Сыном сопокланяемого и прославляемого, говорившего через пророков.

9. Во еди́ну Святу́ю, Соборную и Апостольскую Цёрковь.
10. Исповѣдую еди́но крещѣние во оставлѣние грехо́в.
11. Чаю воскресѣния мѣртвых,
12. и жи́зни бѹдущаго вѣка. Ами́нь.

Молитва ко Пресвятой Троице

От сна воста́в, благодарю́ Тя, Свята́я Трѳице, я́ко мно́гия ра́ди Твоея́ бла́гости и долготерпѣния не прогна́вался еси́ на мя, лѣниваго и грѣшнаго, ниже́ погуби́л мя еси́ со беззако́нныи моими́; но человеколю́бствовал еси́ обы́чно и в неча́янии лежа́щаго воздви́гл мя еси́, во е́же ўтреневати и славосло́вити держа́ву Твою́.

И ны́не просвети́ мой ѳчи мы́сленныя, отвѣрзи моя́ уста́ поуча́тися словесѣм Твои́м, и разумѣти за́повѣди Твоя́, и твори́ти волю́ Твою́, и пѣти Тя во исповѣдании сердѣ́чном, и воспева́ти всесвято́е и́мя Твое́, Отца́ и Сы́на и Свята́го Ду́ха, ны́не и прѣ́сно и во вѣки веко́в. Ами́нь.

Молитва святого Макария Великого

Бо́же, очисти́ мя, грѣшнаго, я́ко николи́же сотвори́х благо́е пред Тобо́ю; но изба́ви мя от лука́ваго, и да бѹдет во мне во́ля Твоя́, да неосужде́нно отвѣрзу уста́ моя́ недостѳйная и восхвалю́ и́мя Твое́ свято́е, Отца́ и Сы́на и Свята́го Ду́ха, ны́не и прѣ́сно и во вѣки веко́в. Ами́нь.

9. В единую Святую, Соборную и Апостольскую Церковь.
10. Признаю одно крещение для прощения грехов.
11. Ожидаю воскресения мертвых,
12. и жизни будущего века. Аминь (истинно так).

Восстав от сна, благодарю Тебя, Святая Троица, что, по великой Твоей благодати и долготерпению, Ты, Боже, не прогневался на меня, ленивого и грешного, и не погубил меня с беззакониями моими, но оказал мне обычное Твое человеколюбие и поднял меня, в бесчувствии лежащего, чтобы я утром к Тебе обратился и славословил Царство Твое.

И теперь просвети взоры мыслей моих, отверзи уста мои, чтобы мне поучаться слову Твоему, и уразумевать заповеди Твои, и творить волю Твою, и петь, прославляя Тебя от сердца, и воспевать всесвятое имя Твое, Отца, и Сына, и Святого Духа ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Боже, очисти меня, грешного, ибо я никогда не делал доброго пред Тобою, но избавь меня от зла, и да будет во мне воля Твоя, чтобы мне не в осуждение открыть уста мои недостойные и восхвалить имя Твое святое, Отца, и Сына, и Святого Духа ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Молитва святого Макария Великого

От сна воста́в, полунощную песнь приношу́ Ти, Спа́се, и припада́я вопию́ Ти: не даждь ми усну́ти во грехо́вней сме́рти, но ущэ́дри мя, распный́ся во́лею, и лежа́щего мя в ле́ности ускори́в возста́ви, и спаси́ мя в предстоя́нии и моли́тве, и по сне но́щнем возсия́й ми день безгрэ́шен, Христэ́ Бо́же, и спаси́ мя.

Молитва святого Макария Великого

К Тебе́, Влады́ко Человеколю́бче, от сна воста́в прибега́ю, и на дела́ Твоя́ подвиза́юся милосе́рдием Твои́м, и молю́ся Тебе́: помози́ ми на всякое вре́мя, во всякой ве́щи, и изба́ви мя от всякия мирскія злы́я ве́щи и диаво́льского поспешэ́ния, и спаси́ мя, и введи́ в Ца́рство Твое́ ве́чное. Ты бо еси́ мой Сотвори́тель и всяко́му бла́гу Промы́сленник и Пода́тель, о Тебе́ же все упова́ние моё, и Тебе́ сла́ву возсыла́ю, ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Молитва ко Пресвятой Богородице

Пресвята́я Влады́чице моя́ Богоро́дице, святы́ми Твои́ми и всесі́льными мольба́ми отже́ни от мене́ смире́ннаго и ока́яннаго раба́ Твоего́ уны́ние, забвэ́ние, неразу́мие, нераде́ние, и вся скве́рная, лука́вая и ху́льная помышле́ния от ока́яннаго моего́ се́рдца и от помраче́ннаго ума́ моего́; и погаси́ пла́мень страсте́й мои́х,

Восстав от сна, полночную песнь приношу Тебе, Спаситель, и, припадая к стопам Твоим, взываю Тебе: не дай мне уснуть во греховной смерти, но сжался надо мною, добровольно претерпевший распятие, и скоро подними меня, беспечно лежащего, и спаси меня, стоящего пред Тобою на молитве. И после сна ночного пошли мне ясный день безгрешный, Христе Боже, и спаси меня.

К Тебе, Владыка Человеколюбец, восстав от сна, я спешу, и за дела, Тебе угодные, принимаюсь, по милосердию Твоему, и молюсь Тебе: помоги мне во всякое время, во всяком деле, и избавь меня от всякой злой превратности в мире сем и от диавольского содействия, и спаси меня, и введи в Царство Твое вечное. Ибо Ты – мой Творец и всякого блага Промыслитель и Податель. И в Тебе – вся надежда моя, и Тебе славу воссылаю, ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Владычица моя, Богородица, святыми Твоими и всесильными мольбами отгони от меня, смиренного и несчастного раба Твоего, уныние, забвение, неразумие, нерадение и все скверные, лукавые и хульные помышления от бедного моего сердца и от помраченного ума моего, и погаси пламя страстей моих, ибо я убог и грешен.

яко нищ есмь и окаяннен. И избáви мя от мно́гих и лю́тых воспомина́ний и предпри́ятий, и от всех действ злых свободи́ мя. Яко благословенна еси́ от всех родо́в, и сла́вится пречестно́е имя́ Твое́ во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Молитва к Ангелу хранителю

Святы́й Ангеле, предстоя́й ока́нной моёй ду́шй и стра́стной моёй жи́зни, не оста́ви мене́, грешнаго, ниже́ отступи́ от мене́ за невоздержáние моё. Не даждь ме́ста лука́вому де́мону облада́ти мно́ю, насильством сме́ртнаго сего́ телесе́; укрепí бédствующую и худу́ю мою́ ру́ку и наста́ви мя на путь спасе́ния. Ей, святы́й Ангеле Бо́жий, храните́лю и покровите́лю ока́нная моя́ ду́шй и те́ла, вся мне прости́, ели́кими ты оскорби́х во вся дни животá моего́, и аще́ что согреши́х в прешедшую́ ночь сию́, покрый́ мя в настоя́щий день, и сохрани́ мя от всякаго искуше́ния противнаго, да ни в ко́ем гресе́ прогне́ваю Бо́га, и моли́ся за мя ко Го́споду, да утверди́т мя в стра́се Своём и досто́йна пока́жет мя раба́ Своея́ бла́гости. Ами́нь.

Молитвенное призывание святого, имя которого носишь

Моли́ Бо́га о мне, святы́й уго́днице Бо́жий (*имя*), яко аз усер́дно к тебе́ прибега́ю, ско́рому помощнику́ и моли́твеннику́ о ду́ше моёй.

И избавь меня от многих и пагубных воспоминаний и намерений, и от всех дел злых освободи меня, ибо благословляют Тебя все роды и славится многочтимое имя Твое во веки веков. Аминь.

Святой Ангел, поставленный блюсти мою грешную душу и страстную жизнь, не оставь меня, грешного, и не отступи от меня за невоздержание мое. Не дай возможности злему демону властвовать над мною насилием над смертным телом моим. Дай силы несчастной и опустившейся моей руке и наставь меня на путь спасения. О святой Ангел Божий, хранитель и покровитель грешной моей души и тела! Прости мне все, чем я оскорбил тебя во все дни жизни моей, и если чем согрешил я в прошедшую ночь, защити меня в настоящий день и сохрани меня от всякого искушения вражеского, чтобы мне никаким грехом не прогневать Бога, и молись за меня Господу, да утвердит Он меня в страхе Своем и покажет меня рабом, достойным Своей благодати. Аминь.

Моли Бога о мне, святой угодник Божий (*или*: святая угодница Божия) (*имя*), ибо я усердно к тебе прибегаю, скорому помощнику и молитвеннику (*или*: скорой помощнице и молитвеннице) о душе моей.

Песнь Пресвятой Богородице

Богородице Дѣво, радуйся, Благодатная Мариє, Господь с Тобюю; благословенна Ты в женах и благословен плод чрева Твоего, яко Спаса родила еси душ наших.

Тропарь Кресту и молитва за отечество

Спаси, Господи, люди Твоя, и благослови достояние Твое, победы православным христианом на сопротивныя даруя и Твое сохраняя Крестом Твоим жительство.

Молитва о живых

Спаси, Господи, и помилуй рабов твоих (*имена их*) и всех православных христиан.

Молитва об усопших

Упокой, Господи, души усопших раб Твоих: родителей моих, сродников, благодетелей (*имена их*) и всех православных христиан, и прости им вся согрешения вольная и невольная, и даруй им Царствие Небесное.

Богородица Дева, радуйся, благодатная Мария, Господь с Тобою! Благословенна Ты между женами и благословен Плод чрева Твоего, ибо Ты родила Спасителя душ наших.

Спаси, Господи, людей Твоих и благослови наследие Твое, победы верным над иноплеменными даруя и Крестом Твоим сохраняя в вере Твой народ.

Спаси, Господи, и помилуй рабов Твоих (*имена их*) и всех православных христиан.

Упокой, Господи, души усопших рабов Твоих: родителей моих, родственников, благодетелей (*имена*) и всех православных христиан и прости им все согрешения, вольные и невольные, и даруй им Царство Небесное.

Окончание молитв

Досто́йно е́сть я́ко вои́стину блажи́ти Тя Бого-
ро́дицу, Присноблаже́нную и Пренепоро́чную
и Ма́терь Бо́га на́шего. Честне́йшую Херуви́м
и сла́внейшую без сравне́ния Серафи́м, без ис-
тле́ния Бо́га Сло́ва ро́ждшую, су́щую Бого́родицу
Тя велича́ем.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ныне,
и присно, и во веки веков. Ами́нь.
Го́споди, поми́луй. *(Трижды.)*

Го́споди Иису́се Христé, Сы́не Бо́жий, моли́тв ра́-
ди Пречи́стыя Твоея́ Ма́тере, преподо́бных и бо-
гоносных оте́ц на́ших и всех святы́х, поми́луй
нас. Ами́нь.

Достойно есть воистину прославлять Тебя, Богородицу, вечно Блаженную и Пренепорочную и Матерь Бога нашего. Честью высшую херувимов и несравненно славнейшую серафимов, девственно Бога Слово родившую, истинную Богородицу – Тебя величаем.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.
Господи, помилуй. *(Трижды.)*

Господи Иисусе Христе, Сын Божий, по молитвам Пречистой Твоей Матери, преподобных и богоносных отцов наших и всех святых, помилуй нас. Аминь.

Молитвы в течение дня

Молитва Иисусова

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешнаго.

Молитва Оптинских старцев

Господи, дай мне с душевным спокойствием встретить все, что даст мне сей день. Господи, дай мне вполне предаться воле Твоей святой. Господи, на всякий час сего дня во всем наставь и поддержи меня. Господи, открой мне волю Твою для меня и окружающих меня. Господи, какие бы я ни получил известия в течение дня, дай мне принять их с покойной душой и твердым убеждением, что на все святая воля Твоя. Господи, Великий, Милосердный, во всех моих делах и словах руководи моими мыслями и чувствами, во всех непредвиденных обстоятельствах не дай мне забыть, что все ниспослано Тобой. Господи, дай мне разумно действовать с каждым из ближних моих, никого не огорчая и никого не смущая. Господи, дай мне силу перенести утомления сего дня и все события в течение его. Руководи моею волею и научи молиться и любить всех нелицемерно. Аминь.

Ежедневная молитва святителя Филарета, митрополита Московского

Господи! Не знаю, что мне просить у Тебя. Ты Един ведаешь, что мне нужно. Ты любишь меня паче,

нежели я умею любить себя. Отче! Дажь рабу Твоему, чего сам я просить не смею. Не дерзаю просить ни креста, ни утешения, только предстою пред Тобою. Сердце мое Тебе отверсто; Ты зришь нужды, которых я не знаю. Зри и сотвори со мною по милости Твоей. Порази и исцели, низложи и подыми меня. Благоговею и безмолвствую пред Твоею святою волею и непостижимыми для меня Твоими судьбами. Приношу себя в жертву Тебе. Предаюся Тебе. Нет у меня другого желанья, кроме желанья исполнить волю Твою. Научи меня молиться! Сам во мне молись. Аминь.

Молитва перед вкушением пищи

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да приидет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Или: Очи всех на Тя, Господи, уповают, и Ты даеши им пищу во благовремении, отверзаеши Ты щедрую руку Твою и исполняеши всякое животно благоволения.

Молитва после вкушения пищи

Благодарим Тя, Христе Боже наш, яко насытил еси нас земных Твоих благ; не лиши нас и Небеснаго Твоего Царствия, но яко посреде учеников Твоих пришел еси, Спасе, мир дай им, прииди к нам и спаси нас.

Молитва водителя

Боже, Всеблагий, всех сохраняющий Своею милостию и человеколюбием, смиренно молю Тя, предстательством Богородицы и всех святых, ниспосли благословение Твое на путь мой, да Тобою хранимый и наставляемый, в мире и благополучии путь свой совершу, Тебе славу и благодарение возсылая, Отцу и Сыну и Святому Духу. Аминь.

Молитва о детях

Господи, Ты Един все знаешь, все можешь и всемогущественно желаешь спастись и в разум Истины прийти. Вразуми чадо мое (*имя*) познанием истины Твоей и воли Твоей святой, укрепи его ходити по заповедям Твоим и меня грешного помилуй, молитвами Пречистой Матери Твоея, Богородицы и Приснодевы Марии и святых Твоих, яко препрославлен еси со Безначальным Твоим Сыном и с Пресвятым и Благим и Животворящим Твоим Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

О болящих

Владыко Вседержителю, Святый Царю, наказуй и не умерщвляй, утверждаяй низпадающия, возводяй низверженныя, телесныя человеков скорби исправляя и, молимся Тебе, Боже наш, раба Твоего (*имя*), немощствующа посети милостию Твоею, прости ему всякое согрешение вольное и невольное. Ей, Господи, врачебную Твою силу с небесе ниспосли, прикоснися телеси, угаси огневицу, укроти страсть

и всякую немощь таящуюся, буди врач раба Твоего (имя), воздвигни его от одра болезненного, и от ложа озлобления цела и всесовершенна, даруй его Церкви Твоей благоугождающа и творяща волю Твою, Твое бо есть, еже миловати и спасати ны, Боже наш, и Тебе славу возсылаем. Отцу, и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно, и во веки. Аминь.

О путешествующих

Господи Иисусе Христе Боже наш, истинный и живой путь, состранствовати мнимому Твоему отцу Иосифу и Пречистой Ти Деве Матери во Египет изволивый, и Луце и Клеопе во Еммаус спутешествовавый! И ныне смиренно молим Тя, Владыко Пресвятый, и рабом Твоим сим Твоею благодатию спутешествуй. И якоже рабу Твоему Товии, Ангела Хранителя и наставника послы, сохраняюща и избавляюща их от всякаго злаго обстояния видимых и невидимых врагов, и ко исполнению заповедей Твоих наставляюща, мирно же и благополучно и здраво препровождающа, и паки цело и безмятежно возвращающа; и даждь им все благое свое намерение ко благоугождению Твоему благополучно в славу Твою исполнити. Твое бо есть, еже миловати и спасати нас, и Тебе славу возсылаем со Безначальным Твоим Отцем и со Пресвятым и Благим и Животворящим Твоим Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитвы на сон грядущим (вечерние)

Во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа. Аминь.

Царю Небесный, Утешителю, Духе истины, Иже вездé сый и вся исполняй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсмертны́й, помилуй нас. *(Читается трижды, с крестным знаменем и поясным поклоном.)*

Сла́ва Отцу́ и Сыну́ и Свято́му Духу, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Пресвята́я Трѳице, помилуй нас; Го́споди, очисти грехи́ наша; Влады́ко, прости́ беззакѳнїя наша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи наша, имене Твоего́ ра́ди.

Го́споди, помилуй. *(Трижды.)*

Сла́ва Отцу́ и Сыну́ и Свято́му Духу, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь.

Царь Небесный, Утешитель, Дух Истины, везде пребывающий и все наполняющий, Сокровище для творящих благо и жизни Податель, приди и вселись в нас, и очисти нас от всякой скверны, и спаси, Благой, души наши.

Святой Боже, Святой Крепкий, Святой Бессмертный, помилуй нас.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троица, помилуй нас; Господи, очисти грехи наши; Владыка, прости беззакония наши; Святой, посети и исцели немощи наши, имени Твоего ради!

Господи, помилуй. *(Трижды.)*

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Молитва святого Макария Великого к Богу Отцу

Боже вечный и Царю всякаго создания, сподобивый мя даже в час сей dospети, прости ми грехи, яже сотворих в сей день делом, словом и помышлением, и очисти, Господи, смиренную мою душу от всякия скверны плоти и духа. И даждь ми, Господи, в нощи сей сон прейти в мире, да востав от смиреннаго ми ложа, благоугожду пресвятому имени Твоему, во вся дни живота моего, и поперу борющия мя враги плотския и безплотныя. И избави мя, Господи, от помышлений суетных, оскверняющих мя, и похотей лукавых. Яко Твое есть царство и сила и слава, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва святого Антиоха ко Господу нашему Иисусу Христу

Вседержителю, Слово Отчее, Сам совершен сый, Иисусе Христе, многаго ради милосердия Твоего никогдаже отлучайся мене, раба Твоего, но всегда во мне почивай. Иисусе, добрый Пастырю Твоих овец, не предаждь мене крамоле змиине,

Отче наш, Который на небесах! Да святится имя Твое; да придет Царство Твое; да будет воля Твоя и на земле, как на небе; хлеб наш насущный дай нам сегодня; и прости нам грехи наши, как и мы прощаем согрешившим против нас; и не введи нас во искушение, но избавь нас от лукавого.

Боже вечный и Царь всего сотворенного, сподобивший меня дожить до этого часа! Прости мне грехи, которые я совершил в этот день делом, словом и помышлением, и очисти, Господи, смиренную мою душу от всякой скверны плоти и духа. И дай мне, Господи, эту ночь провести в мирном сне, чтобы, встав со смиренного моего ложа, благоугождал я пресвятому имени Твоему во все дни жизни моей и побеждал нападающих на меня врагов — плотских и бесплотных. И избавь меня, Господи, от помыслов суетных, оскверняющих меня, и пожеланий порочных. Ибо Твое Царство, и сила, и слава, Отца, и Сына, и Святого Духа, ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Вседержитель, Слово Отчее, Иисусе Христе! Будучи Сам совершенным, по великому милосердию Твоему никогда не покидай меня, раба Твоего, но всегда во мне пребывай. Иисусе, добрый Пастырь Твоих овец, не предай меня мятежу змия

и желáнию сатанинѹ не оста́ви мене́, ꙗко се́мя тли во мне есть. Ты ѹбо, Го́споди Бо́же покла́няемый, Царю́ Святы́й, Иису́се Христе́, спя́ща мя сохрани́ немерца́ющим све́том, Ду́хом Твои́м Святы́м, Имже освяти́л еси́ Твоѹ́ ученики́. Даждь, Го́споди, и мне, недосто́йному рабу́ Твоему́, спасе́ние Твое́ на ло́жи моём: просвети́ ум мой све́том ра́зума свята́го Ева́нгелия Твоего́, ду́шу любóвию Креста́ Твоего́, се́рдце чистото́ю словесе́ Твоего́, те́ло моё Твоею́ стра́стию безстра́стною, мысль мою́ Твои́м смире́нием сохрани́, и воздвигни́ мя во вре́мя подобно́ на Твое́ славосло́вие. ꙗко препросла́влен еси́ со Безнача́льным Твои́м Отце́м и с Пресвяты́м Ду́хом во ве́ки. Ами́нь.

Моли́тва ко Свято́му Ду́ху

Го́споди, Царю́ Небе́сный, Уте́шителю, Ду́ше и́стины, умилосе́рдися и поми́луй мя, грешнаго раба́ Твоего́, и отпусти́ ми, недосто́йному, и прости́ вся, ели́ка Ти согреши́х днесь ꙗко челове́к, па́че же и не ꙗко челове́к, но и горее́ скота́, во́льныя моя́ грехи́ и нево́льныя, ве́домыя и неве́домыя: ꙗже от ю́ности и от на́уки злы, и ꙗже суть от на́гльства и уны́ния. Аще и́менем Твои́м кля́хся, или́ поху́лих е в помышле́нии моём; или́ кого́ укори́х; или́ оклевета́х кого́ гне́вом мои́м, или́ опеча́лих, или́ о чем прогна́вахся; или́ солга́х, или́ безго́дно спах, или́ нищ прии́де ко мне, и презре́х его́; или́ бра́та моего́ опеча́лих,

и на волю сатаны не оставь меня, ибо семя погубили есть во мне. Но Ты, Господи Боже, от всех принимающий поклонение, Царь Святой, Иисусе Христе, сохрани меня во время сна немеркнущим светом, Духом Твоим Святым, Которым Ты освятил Твоих учеников. Дай, Господи, и мне, недостойному рабу Твоему, спасение Твое на ложе моем: просвети ум мой светом разумения святого Евангелия Твоего, душу – любовью ко Кресту Твоему, сердце – чистотою слова Твоего, тело мое – Твоим страданием, чуждым страсти, мысль мою Твоим смирением сохрани. И подними меня в надлежащее время на прославление Тебя. Ибо прославлен Ты со безначальным Отцом Твоим и с Пресвятым Духом во веки. Аминь.

Господи, Царь Небесный, Утешитель, Дух Истины, умилосердись и помилуй меня, грешного раба Твоего, и отпусти мне, недостойному, и прости все, в чем я согрешил сегодня пред Тобою как человек, более же того, не только как человек, но и хуже скота: вольные мои грехи и невольные, известные и неизвестные; те, что от юности и от навыка злого, и те, что от вспыльчивости и беспечности. Если же я именем Твоим клялся или похулил его в помышлении моем; или кого укорил, или оклеветал кого во гневе моем, или опечалил, или от чего-то раздражился; или солгал, или не вовремя спал, или нищий пришел ко мне, и я отверг его; или брата моего опечалил,

или́ сва́дих, или́ когó осудих; или́ развелича́х-
ся, или́ разгордѣхся, или́ разгнѣвахся; или́ сто-
ящу ми на молитве, ум мой о лукавствии міра
сего́ подвижеся, или́ развра́щение помыслих;
или́ объядо́хся, или́ опихся, или́ без ума́ сме-
яхся; или́ лукавое помыслих, или́ добрóту чу-
ждую́ ви́дев, и то́ю уязвлен бых се́рдцем; или́
неподóбная глаго́лах, или́ греху́ брата́ моего́ по-
смеяхся, моя́ же суть безчи́сленная согрешѣния;
или́ о молитве не радих, или́ ино́ что соде́ях
лукавое, не помню́, та бо вся и бо́льша сих со-
де́ях. Помилуй мя, Тво́рче мой Влады́ко, уны́ла-
го и недостóйнаго раба́ Твоего́, и оста́ви ми,
и отпусти́, и прости́ мя, я́ко Благ и Человеколю́-
бец, да с міром лягу, усну́ и почию́, блудный,
грѣшный и ока́янный аз, и поклоню́ся, и вос-
пою́, и просла́влю пречестно́е и́мя Твое́, со От-
це́м, и Единоро́дным Его́ Сы́ном, ны́не и прис-
но и во ве́ки. Ами́нь.

Молитва

Го́споди Бо́же наш, е́же согреших во дни сем
сло́вом, де́лом и помышлѣнием, я́ко Благ и Че-
ловеколю́бец прости́ ми. Мíрен сон и безмяте́-
жен да́руй ми. Ангела Твоего́ хранителя́ послí,
покрыва́юща и соблюда́юща мя от всякаго зла;
я́ко Ты еси́ хранитель душам и телесем на́шим,
и Тебе́ сла́ву возсыла́ем, Отцу́ и Сы́ну и Свято́-
му Ду́ху, ны́не и присно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

или вступил в ссору; или кого осудил, или расхвастался, или возгордился, или разгневался; или, когда я стоял на молитве, ум мой увлекся обольщением мира сего; или имел нечистые мысли; или объелся, или опился, или неразумно смеялся; или злое помыслил, или, увидев чужую красоту, позабывал ей в сердце; или непристойное говорил; или над грехом брата моего посмеялся, тогда как мои согрешения бесчисленны; или к молитве был нерадив; или еще что-либо соделал злое, не помню, — ибо все это и больше этого я соделал! Помилуй меня, Творец мой, Владыка, унылого и недостойного раба Твоего, и оставь, и отпусти, и прости меня, как Благой и Человеколюбец, да с миром лягу, усну и упокоюсь я, блудный, грешный и несчастный, и поклонюсь, и воспою, и прославлю многочтимое имя Твое со Отцом и Единородным Его Сыном, ныне, и всегда, и во веки. Аминь.

Господи, Боже наш, все, в чем я согрешил сегодня словом, делом и помышлением, как Благой и Человеколюбец, прости мне. Мирный сон и безмятежный даруй мне. Ангела Твоего хранителя пошли, защищающего и сохраняющего меня от всякого зла. Ибо Ты — хранитель душ и тел наших, и Тебе славу воссылаем, Отцу, и Сыну, и Святому Духу, ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Моли́тва

Го́споди Бо́же наш, в Него́же véровахом, и Его́же и́мя па́че вся́каго и́мене призы́ваем, даждь нам, ко сну отходя́щим, осла́бу душі́ и те́лу, и соблюди́ нас от вся́каго мечта́ния и те́мныя сла́сти кроме́; уста́ви стремле́ние страсте́й, уга́си разжже́ния воста́ния телеснаго. Дажь нам целому́дренне пожити́ де́лы и словесы́; да добродетельное жи́тельство восприе́млюще, обетова́нных не отпаде́м благи́х Твои́х, я́ко благо́словен еси́ во ве́ки. Ами́нь.

Моли́тва

святого́ Иоанна́ Златоуста́

(24 моли́твы, по числу́ часо́в дня и но́чи)

1. Го́споди, не лиш́и мене́ небесных Твои́х благ.
2. Го́споди, избáви мя вéчных мук.
3. Го́споди, умо́м ли или́ помышле́нием, сло́вом или́ де́лом согреши́х, прости́ мя.
4. Го́споди, избáви мя вся́каго невѣдения и забвѣния, и малоду́шия, и окаменѣннаго нечу́вствия.
5. Го́споди, избáви мя от вся́каго искуше́ния.
6. Го́споди, просвети́ моё се́рдце, е́же помрачи́ лука́вое похоте́ние.
7. Го́споди, аз я́ко челове́к согреши́х, Ты́ же, я́ко Бог щедр, поми́луй мя, ви́дя не́мощь душі́ моея́.
8. Го́споди, посл́и благода́ть Твою́ в по́мощь мне, да просла́влю и́мя Твоё́ свято́е.
9. Го́споди Иису́се Христе́, напиши́ мя раба́ Твоего́ в кни́зе живо́тней и да́руй ми ко́нец благи́й.

Господи, Боже наш, в Которого мы веруем и Чье имя более всякого имени призываем! Дай нам, ко сну отходящим, облегчение душе и телу и сохрани нас от всякого мечтания и темного сладострастия. Останови порывы страстей, угаси огонь возбуждений телесных. Дай нам жить целомудренно в делах и словах, чтобы, проводя добродетельную жизнь, не лишились мы обещанных Тобою благ, ибо Ты благословен во веки. Аминь.

1. Господи, не лиши меня небесных Твоих благ.
2. Господи, избавь меня от вечных мук.
3. Господи, умом ли или мыслью, словом или делом я согрешил – прости меня.
4. Господи, избавь меня от всякого неведения, и забвения, и легкомыслия, и окаменелого бесчувствия.
5. Господи, избавь меня от всякого искушения.
6. Господи, просвети сердце мое, помраченное злым пожеланием.
7. Господи, я как человек согрешил, но Ты, как Бог щедрый, помилуй меня, видя немощь души моей.
8. Господи, пошли благодать Твою в помощь мне, чтобы я прославил имя Твое святое.
9. Господи, Иисусе Христе, впиши меня, раба Твоего, в книгу жизни и даруй мне конец благой.

10. Гóсподи Бóже мой, áще и ничтóже блага́го сотвори́х пред Тобóю, но да́ждь ми по блага́дати Твое́й положи́ти нача́ло блага́е.
 11. Гóсподи, окропи́ в се́рдце моём́ ро́су блага́дати Твоея́.
 12. Гóсподи небесе́ и земли́, помяни́ мя, грéшнаго раба́ Твоего́, стúднаго и нечи́стаго, во Цáрствии Твоем́. Амíнь.
-
1. Гóсподи, в пока́янии приими́ мя.
 2. Гóсподи, не оста́ви мене́.
 3. Гóсподи, не введи́ мене́ в напа́сть.
 4. Гóсподи, даждь ми мысль блага́у.
 5. Гóсподи, даждь ми слéзы, и па́мьять сме́ртную, и умилéние.
 6. Гóсподи, даждь ми по́мысл испове́дания грехо́в мои́х.
 7. Гóсподи, даждь ми смире́ние, целомúдрие и послуша́ние.
 8. Гóсподи, даждь ми терпе́ние, великоду́шие и крóтость.
 9. Гóсподи, всели́ в мя ко́рень блага́их, страх Твой в се́рдце моё́.
 10. Гóсподи, сподо́би мя люби́ти Тя от всея́ души́ моея́ и помышлéния и твори́ти во всем во́лю Твою́.
 11. Гóсподи, покрый́ мя от челове́к не́которых, и бесо́в, и страсте́й, и от вся́кия инья неподóбныя ве́щи.
 12. Гóсподи, ве́си, я́ко твори́ши, я́коже Ты во́лиши, да бу́дет во́ля Твоя́ и во мне, грéшнем, я́ко блага́словен еси́ во ве́ки. Амíнь.

10. Господи, Боже мой, хотя я и не сделал ничего доброго пред Тобою, но дай мне по благодати Твоей положить доброе начало.
11. Господи, окропи в сердце моем росу благодати Твоей.
12. Господи неба и земли, вспомни меня, грешного раба Твоего, скверного и нечистого, в Царстве Твоем. Аминь.

1. Господи, в покаянии прими меня.
2. Господи, не оставь меня.
3. Господи, не введи меня в напасть.
4. Господи, дай мне мысли добрые.
5. Господи, дай мне слезы, и память о смерти, и сокрушение.
6. Господи, дай мне мысль об исповедании грехов моих.
7. Господи, дай мне смирение, целомудрие и послушание.
8. Господи, дай мне терпение, великодушие и кротость.
9. Господи, вложи в меня корень блага – страх Твой в сердце мое.
10. Господи, сподоби меня любить Тебя от всей души моей и помышления и исполнять во всем волю Твою.
11. Господи, защити меня от некоторых людей, и бесов, и страстей, и от всякого иного неподобающего дела.
12. Господи, знаю, что Ты все творишь по Своей воле – да совершится воля Твоя и во мне, грешном, ибо Ты благословен во веки. Аминь.

Молитва ко Пресвятой Богородице

Благáго Царя благáя Мáти, Пречíстая и Благословénная Богорóдице Марíе, мíлость Сы́на Твоегó и Бóга нáшего излéй на стрáстную мою́ дúшу и Тво́ими молíтвами настáви мя на дея́ния благáя, да прóчее вре́мя животá моего́ без поро́ка прейдú и Тобóю рай да обрýщу, Богорóдице Дéво, е́дина Чíстая и Благословénная.

Молитва к Ангелу хранителю

Ангеле Христóв, хранíтелю мой святы́й и покровíтелю ду́ш и тéла моего́, вся ми прости́, е́лика согрeших во днéшний день, и от всякаго лука́вствия протíвнаго ми врага́ избáви мя, да ни в коёмже грeсe прогнéваю Бóга моего́; но моли́ за мя, грeшного и недостóйнаго раба́, я́ко да достóйна мя пока́жеша блáгости и мíлости Всесвяты́я Трóицы и Мáтере Гóспода моего́ Иисúса Христá и всех святы́х. Амíнь.

Молитва святого Иоанникия

Уповáние моé Отец, прибéжище моé Сын, покров мой Дух Святы́й: Трóице Свята́я, сла́ва Тебé.

Молитва

Оградí мя, Гóсподи, сíлою Честна́го и Животворящаго Твоего́ Крестá и сохрани́ мя от всякаго зла.

Благого Царя благая Матерь, Пречистая и Благословенная Богородица Мария! Милость Сына Твоего и Бога нашего излей на мою страстную душу и Твоими молитвами направь меня на добрые дела, чтобы мне остальное время жизни моей без порока прожить и через Тебя рай обрести, Богородица Дева, единая Чистая и Благословенная.

Ангел Христов, мой хранитель святой и покровитель души и тела моего! Прости мне все, в чем я согрешил в сегодняшний день, и от всякого коварства идущего против меня врага избавь меня, чтобы никаким грехом не прогневал я Бога моего. Но молись за меня, грешного и недостойного раба, чтобы представить меня достойным благости и милости Всесвятой Троицы, и Матери Господа моего Иисуса Христа, и всех святых. Аминь.

Надежда моя – Отец, прибежище мое – Сын, покров мой – Дух Святой; Троица Святая, слава Тебе.

Огради меня, Господи, силою Священного и Животворящего Креста и сохрани меня от всякого зла.

Окончание молитв

Досто́йно е́сть я́ко вои́стину блажи́ти Тя, Бого-
ро́дицу, Присноблаже́нную и Пренепоро́чную
и Ма́терь Бо́га на́шего. Честне́йшую Херуви́м
и сла́внейшую без сравне́ния Серафи́м, без ис-
тле́ния Бо́га Сло́ва ро́ждшую, су́щую Богоро́ди-
цу Тя велича́ем.

Сла́ва Отцу́, и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не
и при́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Го́споди, поми́луй. *(Трижды.)*

Го́споди Иису́се Христé, Сы́не Бо́жий, моли́тв ра́-
ди Пречи́стыя Твоея́ Ма́тере, преподо́бных и бо-
гонóсных оте́ц на́ших и всех святы́х, поми́луй
нас. Ами́нь.

Достойно есть воистину прославлять Тебя, Богородицу, вечно Блаженную и Пренепорочную и Матерь Бога нашего. Честью высшую Херувимов и несравненно славнейшую Серафимов, девственно Бога Слово родившую, истинную Богородицу – Тебя величаем.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.
Господи, помилуй. *(Трижды.)*

Господи, Иисусе Христе, Сын Божий, по молитвам Пречистой Твоей Матери, преподобных и богоносных отцов наших и всех святых, помилуй нас. Аминь.



Икона Божией Матери
«Троеручица»

ПАСХАЛЬНЫЕ ЧАСЫ

В Светлую седмицу (неделю после Пасхи) вместо утренних и вечерних молитв читаются Пасхальные часы.

Христос воскрес из мёртвых, смертью смерть поправ и сущим во гробех живёт даровав. *(Трижды.)*

Воскресение Христово видевше, поклонимся Святому Господу Иисусу, единому безгрешному. Кресту Твоему поклоняемся, Христе, и святое Воскресение Твое поём и славим: Ты бо еси Бог наш, разве Тебе иного не знаем, имя Твое именуем. Приидите, вси вернии, поклонимся святому Христову Воскресению: се бо прииде Крестом радость всему миру. Всегда благословяще Господа, поём Воскресение Его: распятие бо претерпев, смертью смерть разруши. *(Трижды.)*

Предваривши утро, яже о Марии, и обретши камень отвалён от гроба, слышаху от Ангела: во свете присносущнем Сущаго, с мёртвыми что ищите, яко человека? Видите гробныя пелены, тецыте и миру проповедите, яко востá Господь, умертвивый смерть, яко есть Сын Бóга, спасающаго род человеческий.

Христос воскрес из мертвых, смертью смерть поправ и тем, кто в гробницах, жизнь даровав.
(Трижды.)

Воскресение Христа увидев, поклонимся Святому Господу Иисусу, единому безгрешному. Кресту Твоему поклоняемся, Христе, и Святое Воскресение Твое поем и славим, ибо Ты – Бог наш, кроме Тебя, иного не знаем, имя Твое призываем. Придите, все верные, поклонимся Святому Христову Воскресению, ибо пришла через Крест радость всему миру. Всегда благословляя Господа, воспеваем Воскресение Его, ибо Он, распятие претерпев, смертью смерть сокрушил. *(Трижды.)*

Жены, пришедшие с Марией до рассвета и нашедшие камень отваленным от гроба, услышали от Ангела: «Во свете вечном Пребывающего что вы ищите среди мертвых, как человека? Посмотрите на погребальные пелены, бегите и миру возвестите, что восстал Господь, умертвив смерть, ибо Он – Сын Бога, спасающего род человеческий!»

Аще и во гроб снизшел еси, Безсмертне, но адову разрушил еси силу и воскресл еси, яко Победитель, Христэ Бóже, женам миронóсицам вешáвый: радуйтеся, и Твоим апóстолом мир дáруяй, пáдшим подай воскресение.

Во грóбе плóтски, во áде же с душею яко Бог, в рай же с разбóйником, и на Престоле был еси, Христэ, со Отцём и Дúхом, вся исполняяй, Неопísанный.

Слáва Отцú и Сыну и Святому Дúху.

Яко Живонóсец, яко рай краснейший, воистинну и чертога всякаго царскаго показáся светлейший, Христэ, гроб Твой, истóчник нáшего воскресения.

И ныне и присно и во веки веков. Амíнь.

Вышняго освященное Божественное селение, радуйся. Тобóю бо дадеся радость, Богородице, зовúщим: благословенна Ты в женах еси, Всенепорóчная Владычице.

Гóсподи, помíлуй. (40 раз.)

Слáва Отцú и Сыну и Святому Дúху, и ныне и присно и во веки веков. Амíнь.

Хотя и сошел Ты во гроб, Бессмертный, но уничтожил силу ада и воскрес как Победитель, Христе Боже, женам-мироносицам возгласив: «Радуйтесь!» — и Твоим апостолам мир даруя, Ты, дающий падшим воскресение.

Во гробе плотью, а во аде с душою как Бог, в раю же с разбойником и на Престоле был Ты, Христе, со Отцом и Духом, все наполняя, Неописуемый.

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу.

Носителем жизни, поистине рая прекраснейшим и всякого чертога царского светлейшим явился гроб Твой, Христе, источник нашего воскресения.

И ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Божественная освященная Скиния Всевышнего, радуйся! Ибо чрез Тебя, Богородица, радость подана взывающим: «Благословенна Ты между женами, Всенепорочная Владычица!»

Господи, помилуй. *(40 раз.)*

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Честнѣйшую Херувім и слáвнейшую без срав-
нѣния Серафім, без истлѣния Бóга Слóва рóжд-
шую, сущую Богорóдицу Тя величаём.

Христóс воскресе из мёртвых, смёртию смерть
поправ и сущим во гробѣх живóт даровáv.
(Трижды.)

Ангел вопиáше Благодáтней: Чíстая Дѣво, рá-
дуйся! И пáки рекú: рáдуйся! Твой Сын воскресе
триднёвен от грóба и мёртвыя воздвигнувый;
лю́дие, веселíteся!

Светíся, светíся, нóвый Иерусалíме, слáва бо
Госпóдня на тебѣ возсия. Ликúй ны́не и веселí-
ся, Сиóне. Ты же, Чíстая, красúйся, Богорóди-
це, о востáнии Рождества́ Твоегó.

Честью высшую Херувимов и несравненно славнейшую Серафимов, девственно Бога Слово родившую, истинную Богородицу – Тебя величаем.

Христос воскрес из мертвых, смертью смерть поправ и тем, кто в гробницах, жизнь даровав.
(Трижды.)

Ангел возглашал Благодатной: «Чистая Дева, радуйся!» И снова скажу: «Радуйся! Твой Сын воскрес в третий день из гроба и мертвых воскресил». Люди, торжествуйте!

Светись, светись, новый Иерусалим, ибо слава Господня над тобою возшла! Ликуй ныне и веселись, Сион! Ты же радуйся, Чистая Богородица, о воскресении Рожденного Тобой.



Икона Божией Матери
«Досто́йно е́сть»

ХРАМОВАЯ МОЛИТВА

*Где двое или трое собраны во имя Мое,
там Я посреди них.
Мф. 18: 20.*

Зачем нам ходить в храм?

Некоторые полагают, что храм — это всего лишь место, где крестят младенцев, венчают вступающих в брак и отпевают усопших, куда можно пойти, чтобы помолиться и поставить свечку перед иконой. Но такое понимание предназначения храма глубоко ошибочно! Для начала давайте обратимся к истории Церкви.

Проповедуя в разных странах, святые апостолы объединяли людей в общины для совместной молитвы друг за друга, за близких и за весь мир, а центром, сердцевинкой таких общин была литургия¹⁶. Когда-то за такую молитву и принадлежность к христианству могли казнить, поэтому собрания проходили в тайных местах: в частных домах, а также в заброшенных катакомбах, которые в те времена часто служили кладбищами. Со временем, когда

¹⁶ *Литургия* (греч. λειτουργία — «служение», «общее дело») — главное богослужение в Православной Церкви, во время которого совершается преложение хлеба и вина в Тело и Кровь Христову и причащение молящихся.

христианство было легализовано в Римской империи, общины смогли не только собираться открыто, но и строить здания для своих собраний. Так появились первые христианские храмы.

Из новейшей истории мы знаем, что прихожан храмов за их активность могли лишить гражданских прав и средств к существованию, бросить в тюрьму и даже казнить. Так было в России после революции 1917 года и продолжалось в той или иной степени вплоть до 1980-х годов. Впрочем, и в наши дни христиан массово убивают в Нигерии, Ираке, Сирии...

Получается, что, с одной стороны, ходить в храм необходимо, поскольку совершаемые там богослужения собирают нас для совместной молитвы, делают нас христианами, но, с другой стороны, бывают времена, когда это становится смертельно опасным. И тогда перед нами встанет выбор: с кем мы.

Желая, чтобы жизнь нашего общества, жизнь наших родных и близких менялись к лучшему, мы должны не только самоотверженно трудиться, но и просить об этом Бога, ведь именно Он в силах изменить то, что сами мы изменить не в состоянии. И чем дружнее и слаженнее мы молимся, тем слышнее Господу наши просьбы!

Вспомним историю пророка Ионы, который три дня пробыл во чреве у кита. Пророк был

послан к ниневитянам¹⁷ сообщить о том, что Бог собирается покарать их за нечестивую жизнь, если только они не образумятся. Сам Иона не любил ниневитян и был бы даже рад, если бы Господь уничтожил их. Именно поэтому он не стал исполнять Божие повеление и сел на корабль, чтобы уплыть подальше, однако чудесным образом после того, как корабельщики его выбросили за борт, все же был доставлен на сушу, откуда и отправился в Ниневию, где и проповедовал. Ниневитяне прислушались к голосу пророка и объявили пост. Господь услышал и помиловал их. Пророк же огорчился из-за того, что ниневитян так и не постигло наказание, а чем это закончилось, можно узнать из книги пророка Ионы, входящей в состав Ветхого Завета.

Некоторые полагают, что ходить в храм не нужно: дескать, если Бог есть в душе, то никакие ритуалы не обязательны! Протоиерей Дмитрий Смирнов в ответ на такие заявления предлагает попробовать есть «в душе», пить «в душе» и зарплату получать тоже «в душе»...

Диакон Андрей Кураев пишет: «Невозможно верить, никак не проявляя своей веры во внешних действиях, как нельзя любить, не проявляя своей любви, не делая хоть каких-то

¹⁷ *Ниневитяне* — жители Ниневии, столицы Ассирийского государства, находившейся на территории современного Ирака.

движений к любимому человеку. Если человек утверждает, что он любит кого-то, но он ничего не делает во имя своей любви: не ищет встреч, ничего не дарит, не уделяет времени для общения, ничем не жертвует, — значит, он просто хвастается перед своими уже влюбленными друзьями: „Мол, и я ничем не хуже, и у меня уже есть возлюбленная!“ »¹⁸

Человек, считающий, что Бог уже пребывает в его душе, может проверить, так ли это на самом деле. Например, Господь бесконечно благ, *потому что Бог есть любовь* (см.: 1 Ин. 4: 8). Если я никому не делаю зла, не злословлю, если люблю всех, как самого себя, если прощаю всех, если не раздражаюсь, не гневаюсь, не лгу, не осуждаю, тогда и в самом деле в моей душе живет Бог. Но могу ли я искренне утверждать, что дело обстоит именно так?

¹⁸ Кураев А., диак. Зачем ходить в храм, если Бог у меня в душе?

ИСПОВЕДЬ

Что такое исповедь и для чего она нужна?

Иногда приходится слышать от людей, далеких от Церкви, такое мнение: «Все верующие — лицемеры: они каются, Бог прощает им грехи, а они снова грешат!» или: «Надо для начала как следует нагрешить, а потом уж и каяться!» Оба этих мнения не имеют ничего общего с христианским пониманием покаяния. По аналогии с медициной их можно сформулировать так: «Давай наедемся мороженого, заболеем и сходим к врачу. Он нас вылечит, а мы снова наедемся и снова отправимся к доктору!»

Что на самом деле следует предпринять больному? Конечно, обратиться к опытному врачу, и сделать это вовремя. Если же он проигнорирует симптомы или займется самолечением, а еще хуже — прислушается к шарлатану, то болезнь может обостриться или стать хронической. То же самое происходит, если человек игнорирует свои грехи: начавшись с «безобидных» на первый взгляд мелочей, они будут усугубляться и вскоре укоренятся в нашей душе так, что очистить ее от них окажется практически невозможно. Ведь

грех — это духовная болезнь, которая отравляет жизнь и души и тела. Поэтому и в духовной жизни мы должны обратиться к опытному духовному врачу, честно описать симптомы и, преодолевая стыд, показать свои раны и нарывы. Только тогда врач сможет поставить правильный диагноз и назначить действенное лечение. Исповедь — это духовная больница, в которой мы можем излечиться. Именно такие слова звучат перед началом таинства: «Сын мой духовный! Здесь невидимо присутствует Христос, принимающий исповедь твою. Не стыдись и не бойся, и не помысли скрыть что-либо от меня, но откровенно скажи все, что ты соделал, чтобы принять от Господа нашего Иисуса Христа прощение соделанного тобою. Вот и святая икона Его перед нами; я же, священник, только свидетель для засвидетельствования пред Христом обо всем, что ты скажешь. Если ты что-либо утаишь от меня, примешь на свою душу сугубый (то есть гораздо больший. — *Ред.*) грех. Вразумись же, пришел ли ты в лечебницу для того, чтобы выйти из нее неизцеленным?»

Исповедь — это таинство, установленное Иисусом Христом, а апостол Иаков писал: *Признавайтесь друг пред другом в проступках и молитесь друг за друга, чтобы исцелиться: много может усиленная молитва праведного* (Иак. 5: 16). Во время исповеди Господь преобразует,

коренным образом меняет человека. В ответ на наше искреннее раскаяние и желание больше не совершать грех Он прощает его и дает благодать, которая нас обновляет.

Значение покаяния

Иногда спрашивают: стоит ли все время оглядываться назад и винить себя за совершенные когда-то проступки? Действительно, простое сожаление о них и даже гнетущее ощущение вины сами по себе бесплодны. Человек, который будет только терзать себя, рискует отчаяться и впасть в уныние. Благотворное и поступательное продвижение вперед возможно только тогда, когда с наших плеч упадет тяжелый груз совершенных грехов, а благодать Божия, соединенная с нашим усилием, начнет менять нас изнутри. Покаяние и есть такое внутреннее изменение. Это — перемена мыслей, но именно с мыслей начинаются все греховные дела, и недостаточно пресекать сами поступки — нужно вырвать их корневища. Этот путь бесконечен, потому что к каждому из нас обращены слова Христовы: *...будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный* (Мф. 5: 48).

Могут ли блудница, грабитель, колдун или убийца сделаться святыми? Двухтысячелетний опыт Церкви со всей определенностью свидетельствует: да, могут! Более того, первым

человеком, вошедшим в рай, был разбойник, распятый справа от Иисуса¹⁹.

Когда мы говорим о покаянии, важно вспомнить о судьбе двух апостолов: один (Иуда) предал Христа, а другой (Петр) отрекся от Него. Из Евангелия нам известно о том, что оба они раскаялись. Вот только Иуда, раскаявшись, пошел и удавился, а апостол Петр заплакал и просил прощения у Божией Матери, других апостолов и Спасителя, и Христос простил его. Перед нами— два разных покаяния: в одном не нашлось места для Бога, что привело к отчаянию, в другом же, наоборот, было смирение, обусловившее прощение.

Кто может прощать грехи?

Исцеляя, Иисус Христос говорил страждущим: *Прощаются тебе грехи твои* (Лк. 5: 23). По какому праву Он делал это? По праву Господа. Ведь, даже причиняя зло себе или другим, мы грешим и против Бога, потому что нарушаем Его заповедь, и лишь Он один может не только простить нас, но и «отменить» грех и его последствия для нашей души. Еще в Ветхом Завете через пророка Исаию Господь говорил: *Если будут грехи ваши, как багряное, — как снег убе-луж; если будут красны, как пурпур, — как волну*

¹⁹ См.: Лк. 23: 32–43.

убелю (Ис. 1: 18). В покаянной молитве мы вместе с царем Давидом просим Бога: *Омой меня, и буду белее снега. <...> Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня* (Пс. 50: 9–12).

Власть прощать людям их грехи Христос даровал апостолам, сказав: *Истинно говорю вам: что вы свяжете на земле, то будет связано на небе; и что разрешите²⁰ на земле, то будет разрешено на небе* (Мф. 18: 18), а те передали ее епископам и священникам. Власть эта проявляется в таинстве Исповеди, на которой невидимо присутствует и Сам Господь, ведь на самом деле мы каемся именно Ему и у Него просим помощи в борьбе с нашими греховными устремлениями.

Как следует исповедоваться?

Существуют две крайности, в которые часто впадают люди, впервые приходящие на исповедь. Некоторые утверждают, что у них нет грехов, другие же с готовностью признают: «Грешен, батюшка, грешен во всем!..»

²⁰ Разрешение в данном случае понимается как «разрешение от уз», т. е. «освобождение». Какое наказание вы определите на земле, такое же будет принято и на небе; какое освобождение дадите на земле — такое же будет дано и на небе.

Обе эти крайности свидетельствуют только об одном — о незнании человеком своих грехов. Уместно вспомнить такой анекдот. Пациент за-являет врачу:

— Доктор, у меня что-то болит...

— Тогда выпейте какую-нибудь таблетку! — отвечает доктор.

Мы должны серьезно размышлять о своих поступках, словах, мыслях и желаниях, ведь какие-то из них приносят нам духовную пользу, а другие, наоборот, наносят душе непоправимый вред.

В идеале вся жизнь христианина должна быть пронизана покаянным чувством, тогда и грехи всегда будут перед глазами: *Множественно омой меня от беззакония моего, и от греха моего очисти меня, ибо беззакония мои я сознаю, и грех мой всегда предо мною* (Пс. 50: 4–5). В любом случае хотя бы перед исповедью мы должны задуматься, насколько наша жизнь соответствует заповедям Божиим, и настроить душу на покаяние.

Бывает и так, что люди, не понимая истинного значения исповеди, вместо того чтобы говорить о своих грехах, начинают пересказывать разговоры с другими людьми, а иногда даже осуждать их. В таком «покаянии» нет никакого смысла. Это подобно тому, как если бы мы пришли к врачу и, вместо того чтобы говорить о своей болезни, начали бы рассказывать ему о чужих недугах.

В чем же нам надлежит каяться? На самом деле почти всегда, совершая грех, человек чувствует, что поступает неправильно, потому что нравственный закон вложен в сердце каждого из нас и в каждой душе звучит совесть — немолчный зов Божий. Если бы мы до конца исполняли всего лишь две заповеди Христовы: *Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим* (Мф. 22: 37) и *Возлюби ближнего твоего, как самого себя* (Мф. 22: 39), то, пожалуй, ничего большего от нас и не потребовалось бы. Но и эти заповеди мы соблюсти не в силах! И все же Господь, снисходя к нам, дал «инструкцию» праведной жизни, в которой четко указано, что делать можно и чего делать нельзя. Это — десять заповедей²¹, которые Бог даровал Моисею на священной горе Синай. К сожалению, в лучшем случае мы помним из них всего две или три...

Есть у нас и заповеди блаженства²². Их даровал нам Сам Христос, и они поются на каждой литургии. В них речь идет о том, каким должен быть христианин, чтобы войти в Царство Небесное. Ведь недостаточно только не совершать грехов — важно совершать дела любви и милосердия!

²¹ См.: Исх. 20: 2–17.

²² См.: Мф. 5: 3–12; Лк. 6: 20–23.



Образ бытия Тела Христа
в Святых Дарах

ПРИЧАСТИЕ

О спасении

Мы уже говорили о том, что изгнанные из рая люди сделались подвластны греху и не могли избавиться от этого ига самостоятельно. Об этом свидетельствует не только весь Ветхий Завет, но и вся история человечества.

Потребовалось Божественное вмешательство, но такое, которое не нарушило бы дарованной человеку свободы. Сын Божий, Вторая Ипостась²³ Святой Троицы, воспринял на Себя человеческую природу полностью, воплотившись и родившись от Пресвятой Девы Марии для того, чтобы спасти людей. Но и этого оказалось недостаточно для того, чтобы победить смерть, ставшую неотъемлемой частью человеческой природы. И тогда произошло то, что выходит за рамки человеческой логики: чтобы победить смерть, Господь умер, а затем воскрес, поправ смертью смерть²⁴, ведь *Христос*,

²³ *Ипостась* (др.-греч. ὑπόστασις — «суть», «сущность», «основание») — термин, используемый в христианском богословии для обозначения одного из трех Лиц Троиственного Бога: Отца, Сына и Святого Духа.

²⁴ См. тропарь Пасхи.

воскреснув из мертвых, уже не умирает: смерть уже не имеет над Ним власти (Рим. 6: 9).

Услышав о том, что смерти больше нет, что она побеждена, некоторые недоумевают: как же тогда объяснить, что люди до сих пор умирают? Почему победа над смертью Христа не распространяется на всех нас автоматически?

Вспомним: смерть — это результат греха. Прекратили ли люди грешить? Нет. Да это и невозможно для человека. Но хотя *человекам это невозможно, Богу же все возможно* (см.: Мф. 19: 26). Господь показывает нам путь избавления от греха и смерти, и этот путь — Он Сам, Воскресший и Живой Христос.

Диакон Андрей Кураев пишет: «В современной медицине есть такая процедура: человеку делается переливание его же собственной крови. Из его тела выводится его кровь, она очищается от каких-то вредных примесей или, напротив, обогащается теми компонентами, которые организм больного уже не может сам вырабатывать в необходимом количестве. И такая обеззараженная и обогащенная кровь тут же вливается обратно в тело человека. Нечто подобное происходит и в наших отношениях со Христом. Бог становится человеком. Он берет в Себя наше естество, впавшее в состояние тления, в Себе его исцеляет, насыщает Божественностью, Вечностью, Бессмертием, и Свое человеческое Тело, уже прошедшее через смерть и воскресшее,

возвращает нам. Свою человеческую кровь, насыщенную Божественными токами, Он вливает в нас, чтобы мы в себе носили зачаток Воскресения и были причастниками Вечности».

Христос говорит: *Я есмь хлеб жизни. Отцы ваши ели манну в пустыне и умерли; хлеб же, сходящий с небес, таков, что ядущий его не умрет. Я хлеб живой, сшедший с небес; ядущий хлеб сей будет жить вовек; хлеб же, который Я дам, есть Плоть Моя, которую Я отдам за жизнь мира* (Ин. 6: 48–51).

Понять и принять эти слова непросто; даже некоторые из учеников Христовых, услышав их, отошли от Него, зато другие в ответ на вопрос Учителя: *Не хотите ли и вы отойти?* — ответили: *Господи! к кому нам идти? Ты имеешь глаголы вечной жизни: и мы уверовали и познали, что Ты Христос, Сын Бога живаго* (см.: Ин. 6: 67–69).

Перед нами, как когда-то перед учениками Христа, стоит выбор: мы можем не поверить Его словам и отойти в сторону или, признав вместе с апостолами, что Иисус Христос — Сын Божий, поверить Ему и, как и они, принять из рук Христа Его Плоть и Кровь, которые Он преподал им под видом хлеба и вина на Тайной Вечере незадолго до Своей смерти на Кресте.

Слова Христовы, сказанные Им тогда, повторяются на каждой литургии: «Примите, ядите: сие есть Тело Мое, за вас ломимое во оставление грехов, и пейте из нее (Чаши) все, ибо сие есть

Кровь Моя, за многих изливаемая во оставление грехов»²⁵. Мы верим, что всякий раз в ответ на прошение всех нас, молящихся в храме, Святой Дух сходит на хлеб и вино, и они становятся подлинными Телом и Кровью Господа Иисуса Христа, по виду и вкусу оставаясь хлебом и вином. Вкушая их, мы веруем, что, по слову Христову, *ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь пребывает во Мне, и Я в Нем* (Ин. 6: 56).

В этом и заключается таинство Евхаристии, или Причастие. Мы верим, что после смерти воскреснем вслед за Христом, и тогда смерть уже не будет иметь над нами никакой власти. Мы вечно пребудем с Господом — Жизнью и Источником жизни.

Человек, отходя от Бога, постепенно черствеет сердцем. Причащаясь, мы снова и снова воссоединяемся с Церковью, называемой также Телом Христовым.

Что такое литургия?

В храме совершаются разные богослужения, но центром всей церковной жизни, как и жизни каждого христианина, безусловно, является литургия²⁶. Если бы не существовало

²⁵ См.: Мф. 26: 26–28; Мк. 14: 22–24; Лк. 22: 19–20.

²⁶ *Иларион(Алфеев), митр.* О молитве.

литургии, бессмысленно было бы вообще совершать какие-либо службы, потому что без литургии отсутствует и Церковь как таковая²⁷. Именно во время литургии совершается главное таинство нашей веры — Причастие, или Евхаристия, когда хлеб и вино прелагаются в Тело и Кровь Христовы и, причащаясь, мы воссоединяемся со Христом не только духовно, но и телесно.

Нужно ли готовиться к Причастию?

В Ветхом Завете есть такой эпизод. Моисей попросил Бога: *Покажи мне славу Твою. И сказал [Господь]: Я проведу пред тобою всю славу Мою <...> И потом сказал Он: лица Моего не можно тебе увидеть, потому что человек не может увидеть Меня и остаться в живых* (Исх. 33: 18–22).

Представим, что существуют люди, которые всю жизнь прожили в темной пещере. Что случится, если они выйдут из тьмы наружу, где светит яркое солнце? Они попросту ослепнут. А Бог и *есть свет, и нет в Нем никакой тьмы* (см.: 1 Ин. 1: 5).

Человек, как существо греховное, не может соприкоснуться со святостью Божией и остаться невредимым. Но Господь преодолел эту пропасть между Собой и людьми: Сын Божий

²⁷ Уминский А., прот. Божественная литургия.

воплотился и, оставаясь Богом, стал человеком. Теперь мы можем принимать Бога в таинстве Причастия! Однако следует понимать, что если мы причащаемся без внутреннего трепета от соприкосновения с Творцом, без покаянного чувства и благоговения, то это пойдет нам не на пользу, а во вред! Святой апостол Павел предупреждает нас: *Кто будет есть хлеб сей или пить чашу Господню недостойно, виновен будет против Тела и Крови Господней. Да испытывает же себя человек, и таким образом пусть ест от хлеба сего и пьет из чаши сей. Ибо, кто ест и пьет недостойно, тот ест и пьет осуждение себе, не рассуждая о Теле Господнем. От того многие из вас немощны и больны и немало умирает* (1 Кор. 11: 27–30).

А что означает: «причащаться недостойно»? Значит ли это, что к Святой Чаше мы должны приступать только тогда, когда почувствуем себя «достойными» или «готовыми»? Конечно же нет! Если человек действительно чувствует, что он достоин принять в себя Бога, значит, он безгрешен, а такое самоощущение есть первейший признак прелести, или духовной слепоты. А поскольку все мы грешны, то можем приступать к Причастию только по милосердию и благодати Божией, сознавая, что мы недостойны этой великой милости. Но каков тогда смысл слов Апостола: *да испытывает же себя человек?* Что это значит?

Человек должен обратить свой взор на себя: посмотреть, как он ведет себя с окружающими, какими мыслями и чувствами руководствуется при этом, что гнездится в глубинах его души. Если мы беспристрастно взглянем на себя, то увидим, что наша жизнь совсем не соответствует Евангелию. С этого осознания и должно начаться покаяние — процесс, который сопутствует христианину на протяжении всей его жизни. Свидетельством же покаяния и является исповедь.

Что такое Церковь и зачем она нам нужна?

О Церкви можно говорить и как о единстве людей со Христом, и как о Теле Христовом, и как о земной организации, и как о храме, в который приходят люди для молитвы.

Представим себе большое дерево. Его корни, впитывая из земли влагу вместе с питательными веществами, переносят их по стволу в ветви, которые покрываются листьями, зацветают, а затем приносят плоды. Это — образ Церкви, который нам дал Сам Иисус Христос: *Пребудьте во Мне, и Я в вас. Как ветвь не может приносить плода сама собою, если не будет на лозе, так и вы, если не будете во Мне. Я есмь лоза, а вы ветви; кто пребывает во Мне, и Я в нем, тот приносит много плода; ибо без Меня не можете делать ничего* (Ин. 15: 4–5).

Церковь — это живой организм, тело, членами которого являются все христиане и во главе которого стоит Сам Христос²⁸. Евхаристия делает нас сопричастниками этой жизни, людьми, сопричастными Господу. Именно в таинстве Причастия мы вновь и вновь соединяемся со Христом и со всеми членами Церкви. Латинское название Причастия — «Communio» так и переводится на русский язык — «общение», «соучастие».

Что произойдет, если отсечь от дерева ветку и бросить ее на землю? Она очень быстро завянет, а через некоторое время засохнет совсем и рассыпется в прах. То же самое происходит и с людьми, отделяющими себя от Церкви. При этом каждое наше недостойное действие, каждое необдуманное слово, каждое греховное стремление души словно острым топором отсекают нас от Бога и Церкви, и с каждым ударом все меньше остается в нас жизненных соков, все меньше желания творить добро...

Организационно Церковь можно сравнить с большим кораблем, плывущим по бурному житейскому морю в спасительную гавань (не случайно многие храмы по своей архитектуре напоминают именно корабли). Мало кто из нас рискнул бы отправиться по морю вплавь, немало найдется и охотников путешествовать

²⁸ См.: Ефес. 1: 22–23.

в одиночку на утлой лодчонке. Разумнее в таких случаях работать командой, рука об руку с другими, желательно более опытными людьми²⁹, тем более если они — наши братья и сестры (именно так обращаемся мы друг к другу в храме), потому что мы являемся детьми одного Отца — Бога.

На корабле действуют строгие законы: для того, чтобы он вовремя дошел до пункта назначения, необходим капитан, управляющий кораблем, нужен штурман, нужен боцман, нужны матросы, машинисты, механики, кок и многие, многие другие... Так и в Церкви каждый человек несет свое служение: кто-то делится своими знаниями в воскресной школе, кто-то украшает храм, кто-то убирает его после богослужений, кто-то поддерживает приход финансово, кто-то помогает одиноким больным людям, кто-то подвозит к храму престарелых, кто-то помогает всех накормить... И это нормальное устройство человеческого общества: мы призваны поддерживать друг друга в беде, сорадоваться в радости, сопереживать в печали...

Конечно, не всегда, приходя в храм, мы попадаем в такую среду, более того, иногда можно услышать и резкое или даже грубое слово в свой адрес. Но, к счастью, такое случается

²⁹ См.: *Иларион(Алфеев), митр. О молитве.*

все реже. Что ж, как и в любой семье, в Церкви встречаются очень разные люди. Главное, следует помнить: переступая порог храма, мы входим в Дом Божий, возвращаемся в Дом Отчий.

Практические советы для тех, кто впервые исповедуется и причащается

В таинстве Евхаристии мы встречаемся с Самим Богом, а приближаясь к Нему, приближаемся к огню, который может согреть, но может и обжечь, и даже спалить дотла. Встреча с Господом неизбежно предполагает Божий суд над человеком, поэтому приступать к Святой Чаше нужно с особым благоговением, со страхом Божиим, любовью и верой.

Для Причастия необходимо соблюдение следующих условий:

1. Вы должны быть крещены в Православной Церкви и придерживаться православной веры. Причастие невозможно для человека, сознательно отвергающего те или иные основы христианского вероучения. Если вы не знаете, крещены вы или нет, или не уверены в том, что вас крестили должным образом, обязательно обратитесь к священнику.

2. К Богу следует приходить с очищенной в покаянии совестью, поэтому перед

Причастием необходима исповедь. Нельзя причащаться в состоянии озлобленности, гнева или непрощенных обид.

3. Для того чтобы помочь нам настроиться на нужный лад, Церковь установила особые правила подготовки к Причастию: пост (обычно три дня), во время которого не едят яиц, мясных и молочных продуктов, и молитвенное правило, состоящее из последования ко Святому Причащению (эти молитвы будут приведены ниже; по благословению духовника упомянутое правило может быть заменено иными молитвословиями). Важной частью подготовки к принятию Святых Тела и Крови Христовых является присутствие на богослужении вечером накануне Причастия — на вечерне и утрени (или всенощном бдении). В день Причастия с полуночи ничего не едят и не пьют. Готовясь к Причастию, нужно прийти к началу литургии, не опаздывая. Если вы по тем или иным причинам не можете исполнить все эти правила, решите этот вопрос лично со священником ³⁰.

³⁰ Подготовка детей ко Святому Причащению имеет свои особенности. Ее продолжительность и содержание определяются родителями в консультации с духовником и должны учитывать возраст, состояние здоровья и степень воцерковленности ребенка.

* * *

После Евхаристии следует поблагодарить Бога за то, что Он допустил нас до этого великого действия. Для этого мы прибегаем к благодарственным молитвам по Святом Причащении. Кроме того, нужно постараться как можно дольше сохранять в себе благодать таинства: «После Причащения да пребывает каждый в чистоте, воздержании и немногословии, чтобы достойно сохранить в себе Христа принятого»³¹.

³¹ Из примечаний после благодарственных молитв по Святом Причащении.

МОЛИТВЫ ПЕРЕД СВЯТЫМ ПРИЧАЩЕНИЕМ

Ниже будут приведены некоторые молитвы для подготовки к Святому Причащению, рекомендуемые для людей, начинающих церковную жизнь. Полное последование молитв можно найти в молитвослове.

Моли́твами святы́х оте́ц на́ших, Го́споди Иису́се Христе́, Бо́же наш, поми́луй нас. Ами́нь.

Царю́ Небе́сный, Уте́шителю, Ду́ше и́стины, Иже вездé сый и вся исполня́й, Сокро́вище бла́гих и жи́зни Подáтелю, прииди́ и всели́ся в ны, и очисти ны от вся́кия скве́рны, и спаси́, Бла́же, ду́ши на́ша.

Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, поми́луй нас. *(Трижды.)*

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Пресвята́я Трѳи́це, поми́луй нас; Го́споди, очисти грехи́ на́ша; Влады́ко, прости́ беззакѳнія на́ша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи на́ша, и́мене Твоего́ ра́ди.

Го́споди, поми́луй. *(Трижды.)*

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

По молитвам святых отцов наших, Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй нас. Аминь.

Царь Небесный, Утешитель, Дух Истины, везде пребывающий и все наполняющий, Сокровище для творящих благо и жизни Податель, приди и вселись в нас, и очисти нас от всякой скверны, и спаси, Благой, души наши.

Святой Боже, Святой Крепкий, Святой Бессмертный, помилуй нас. *(Трижды.)*

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троица, помилуй нас; Господи, очисти грехи наши; Владыка, прости беззакония наши; Святой, посети и исцели немощи наши, имени Твоего ради!

Господи, помилуй. *(Трижды.)*

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Хотя ясти, челове́че, Тело Влады́чне,
Стра́хом присту́пи, да не опа́лишия: огонь бо есть.
Божество́нную же пия́ Кровь ко общению́,
Пе́рвее прими́рися тя опеча́лившим.
Та́же дерза́я, та́инственное бра́шно яждь.
Пре́жде прича́стия стра́шныя же́ртвы,
Животворя́щаго Тела́ Влады́чня,
Сим помо́лися о́бразом со трéпетом:

Молитва святого Иоанна Дамаскина

Влады́ко Го́споди Иису́се Христе́ Бо́же наш, еди́не имéяй власть челове́ком оставля́ти грехи́, яко́ Благ и Человеколю́бец, прэзри моя́ вся в ве́дении и не в ве́дении прегреше́ния и сподо́би мя неосужде́нно причаститися Божество́нных, и пресла́вных, и пречи́стых, и животворя́щих Твои́х Та́ин, не в тя́жесть, ни в му́ку, ни в приложе́ние грехо́в, но во очище́ние, и освяще́ние, и обруче́ние бу́дущаго живота́ и Ца́рствия, в стéну и по́мощь, и в возра́жение сопроти́вных, во истребле́ние мно́гих мои́х согреше́ний.

Отче наш, Который на небесах! Да святится имя Твое; да придет Царство Твое; да будет воля Твоя и на земле, как на небе; хлеб наш насущный дай нам сегодня; и прости нам грехи наши, как и мы прощаем согрешившим против нас; и не введи нас во искушение, но избавь нас от лукавого.

Желая вкусить, человек, Тело Владыки,
В страхе приступи, чтобы не опалиться, ибо это огонь.
Когда же пьешь Божественную Кровь для приобщения,
Сперва примиришь с опечалившими тебя.
Затем дерзновенно таинственной пищи вкуси.
Прежде причащения страшной жертвы,
Животворящего Тела Владыки,
Следующим образом помолись с трепетом:

Владыка Господи Иисусе Христе, Боже наш, один имеющий власть людям прощать грехи! Как Благой и Человеколюбец, пренебреги всеми моими согрешениями, совершенными сознательно и по незнанию, и удостой меня без осуждения причаститься Божественных, и славных, и пречистых, и животворящих Твоих Таинств, не в тягость, не в муку, не в умножение грехов, но в очищение, и в освящение, и в залог будущей жизни и Царства, в ограждение, и помощь, и поражение врагов, и в истребление многих моих согрешений. Ибо Ты — Бог милостивый,

Ты бо еси Бог милости, и щедрот, и человеколюбия, и Тебе славу возсылаем, со Отцем и Святым Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва святого Иоанна Златоустого

Боже, ослаби, остави, прости ми согрешения моя, елика Ти согреших, аще словом, аще делом, аще помышлением, волею или неволею, разумом или неразумием, вся ми прости, яко Благо и Человеколюбец, и молитвами Пречистыя Твоея Матере, умных Твоих служителей и святых сил, и всех святых, от века Тебе благоугодивших, неосужденно благоволи прияти ми святое и пречистое Твое Тело и честную Кровь во исцеление души же и тела и во очищение лукавых моих помышлений. Яко Твое есть царство и сила и слава, со Отцем и Святым Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва святого Иоанна Златоустого

Несмы доволен, Владыко Господи, да видиши под кров души моя; но понеже хочещи Ты, яко Человеколюбец, жити во мне, дерзая, приступаю; повелеваеши, да отверзу двери, яже Ты един создал еси, и видиши со человеколюбием якоже еси; видиши и просвещаеши помраченный мой помысл. Верую, яко сие сотвориши: не бо блудницу, со слезами пришедшую к Тебе, отгнал еси; ниже мытаря отвергл еси покаявшася; ниже разбойника, познавша Царство Твое, отгнал еси;

и щедрый, и человеколюбивый, и Тебе славу воссылаем, со Отцом и Святым Духом, ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Боже, ослабь, отпусти, прости мне согрешения мои, которыми я пред Тобою согрешил: или словом, или делом, или помышлением, вольно или невольно, сознательно или по незнанию, все мне прости, как Благой и Человеколюбец. И по молитвам Пречистой Твоей Матери, бесплотных Твоих служителей и святых Сил и всех святых, благоугождавших Тебе, благоволи мне не в осуждение принять святое и пречистое Твое Тело и драгоценную Кровь, но в исцеление души и тела и во очищение лукавых моих помышлений, ибо Твое Царство, и сила, и слава, со Отцом и Святым Духом, ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Недостоин я, Владыка Господи, чтобы Ты вошел под кров души моей. Но поскольку Ты, как Человеколюбец, хочешь жить во мне, я дерзновенно приступаю. Ты повелеваешь, и я отворю врата, которые Ты Один создал, и Ты входишь с человеколюбием, входишь и просвещаешь помраченный мой разум. Верую, что Ты это совершишь. Ведь Ты и от блудницы, со слезами к Тебе пришедшей, не уклонился; и мытаря не отверг покаявшегося; и разбойника, познавшего Твое Царство, не прогнал;

ниже гонителя покаявшася оставил еси, еже бе; но от покаяния Тебе пришедшия вся в лице Твоих друзей вчинил еси, Един сый Благословенный всегда, ныне и в безконечныя веки. Аминь.

Молитва святого Иоанна Златоустого

Господи Иисусе Христе Боже мой, ослаби, остави, очисти и прости ми, грешному, и непотребному, и недостойному рабу Твоему, прегрешения, и согрешения, и грехопадения моя, елика Ти от юности моя, даже до настоящего дне и часа согреших: аще в разуме и в неразумии, аще в словесех или делех, или помышлениях и мыслех, и начинаниях, и всех моих чувствах. И молитвами безсеменно рождшия Тя, Пречистыя и Приснодевы Марии, Матере Твоея, единыя непостыдныя надежды и представительства и спасения моего, сподоби мя неосужденно причаститься пречистых, безсмертных, животворящих и страшных Твоих Таинств, во оставление грехов и в жизнь вечную; во освящение и просвещение, крепость, исцеление и здравие души же и тела, и в потребление и всесовершенное погубление лукавых моих помыслов, и помышлений, и предприятий, и ночных мечтаний, темных и лукавых духов; яко Твое есть Царство, и сила, и слава, и честь, и поклонение, со Отцем и Святым Твоим Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

и гонителя покаявшегося не оставил. Но всем, с покаянием к Тебе пришедшим, дал Ты место среди друзей Твоих, единый Благословенный всегда, ныне и во веки бесконечные. Аминь.

Господи Иисусе Христе, Боже мой, ослабь, оставь, очисти и прости мне, грешному, и негодному, и недостойному рабу Твоему, ошибки, и согрешения, и грехопадения мои, которыми я согрешил пред Тобою от юности моей до настоящего дня и часа: сознательно или по незнанию, словами, или делами, или мыслями, или помышлениями и начинаниями, и всеми моими чувствами.

И по ходатайству без семени родившей Тебя Пречистой и Девы Марии, Матери Твоей, единственной твердой надежды, и защиты, и спасения моего, удостоить меня неосужденно причаститься пречистых, вечных, животворящих и страшных Твоих Таинств, в прощение грехов и в жизнь вечную, в освящение, в просвещение, в укрепление, в исцеление и здоровье души и тела, в истребление и совершенное уничтожение злых моих мыслей, и помышлений, и намерений, и ночных видений, темных и злых духов. Ибо Твое Царство, и сила, и слава, и честь, и поклонение со Отцом и Святым Духом, ныне, и всегда, и во веки веков. Аминь.

Моли́тва святого Иоанна Златоустаго

Вѣрую, Гóсподи, и исповѣдую, яко Ты еси во-
исти́ну Христо́с, Сын Бóга жива́го, пришѣдый
в мир грѣшныя спасти́, от нѣхже пѣрвый есмь аз.
Ещё вѣрую, яко сие́ есть са́мое пречѣистое Тѣло
Твое́, и сия́ есть са́мая честна́я Кровь Твоя́. Мо-
лю́ся у́бо Тебе́: помѣлуй мя и прости́ ми прегре-
ше́ния моя́, во́льная и нево́льная, я́же сло́вом,
я́же дѣлом, я́же ве́дением и неве́дением, и спо-
дóби мя неосужде́нно причастѣ́тися пречѣистых
Твоѣ́х Та́инств, во оставле́ние грехо́в и в жизнь
вѣчную. Ами́нь.

Вѣче́ри Твоея́ та́йныя днесь, Сы́не Бóжий, при-
ча́тника мя приими́; не бо враго́м Твоѣ́м та́й-
ну пове́м, ни лобза́ния Ти дам, яко Иу́да, но яко
разбо́йник испове́даю Тя: помяни́ мя, Гóсподи,
во Ца́рствии Твоѣ́м.

Влады́ко Человеколю́бче, Гóсподи Иису́се Хри-
сте́, Бо́же мой, да не в суд ми бу́дут Свята́я сия́, за
е́же недосто́йну ми бы́ти, но во очище́ние и ос-
вяще́ние душі́ же и тѣла, и во обруче́ние бу́-
дущия жи́зни и Ца́рствия. Мне же, е́же приле-
пѣ́тися Бóгу, бла́го есть, полага́ти во Гóсподе
упова́ние спасе́ния моего́.

Верую, Господи, и исповедую, что Ты воистину Христос, Сын Бога живого, пришедший в мир грешных спасти, из них же я — первый. Еще верую, что передо мной — самое пречистое Тело Твое, и самая драгоценная Кровь Твоя. Молюсь же Тебе: помилуй меня и прости мне согрешения мои, вольные и невольные, совершенные словом, делом, сознательно и по неведению, и удостой меня не в осуждение причаститься пречистых Твоих Таинств, в прощение грехов и в жизнь вечную. Аминь.

Вечери Твоей Тайной участником в сей день, Сын Божий, меня прими. Не поведаю я тайны врагам Твоим, не дам Тебе поцелуя Иудиного. Но, как разбойник, исповедаю Тебя: «Помяни меня, Господи, в Царстве Твоем!»

Владыка Человеколюбец, Господи Иисусе Христе, Боже мой, да не в суд мне будет Святыня Твоя, поскольку недостоин я, но во очищение и освящение души и тела, и в залог будущих жизни и Царства. Мне же благо прилепиться к Богу, полагать в Господе надежду на спасение мое.

**Приходя же причаститься,
произноси мысленно эти стихи:**

Се приступаю к Божественному Причащению.
Содетелю, да не опалиши мя приобщением:
Огнь бо еси, недостойныя поपालяяй.
Но убо очисти мя от всякия скверны.

И еще:

Вечери Твоея тайныя днесь, Сыне Божий, причастника мя прими; не бо врагом Твоим тайну повем, ни лобзания Ти дам, яко Иуда, но яко разбойник исповедаю Тя: помяни мя, Господи, во Царствии Твоем.

Вот, я приступаю к Божественному Причащению;
Создатель, не опали меня приобщением!
Ибо Ты — огонь, недостойных сожигающий;
но очисти же меня от всякой скверны.

Вечери Твоей Тайной участником в сей день, Сын Божий, меня прими. Не поведаю я тайны врагам Твоим, не дам Тебе поцелуя Иудиного. Но, как разбойник, исповедаю Тебя: «Помяни меня, Господи, в Царстве Твоем!»

Благодарственные молитвы по Святом Причащении

Сла́ва Тебе́, Бо́же. Сла́ва Тебе́, Бо́же. Сла́ва Тебе́,
Бо́же.

Благодарственная молитва

Благодарю́ Тя, Го́споди Бо́же мой, я́ко не отрёнул
мя еси́, грёшнаго, но о́бщника мя бы́ти святы́нь
Твои́х сподо́бил еси́. Благодарю́ Тя, я́ко мене́, не-
досто́йнаго, причаститися пречи́стых Твои́х и не-
бе́сных Даро́в сподо́бил еси́. Но, Влады́ко Чело-
веколю́бче, нас ра́ди умёрый же и воскресы́й,
и дарова́вый нам стра́шная сия́ и животворя́щая
Та́инства, во благоде́яние и освяще́ние душ и те-
ле́с на́ших, даждь бы́ти сим и мне во исцеле́ние
души́ же и те́ла, во отгна́ние вся́каго сопроти́вна-
го, в просвеще́ние о́чию се́рдца моего́, в мир ду-
ше́вных мои́х сил, в ве́ру непосты́дну, в любо́вь
нелицеме́рну, во исполне́ние прему́дрости, в со-
блюде́ние за́поведей Твои́х, в приложе́ние Боже́-
ственныя Твоея́ благода́ти, и Твоего́ Ца́рствия при-
сво́ение; да во святы́ни Твое́й те́ми сохраня́емъ,
Твою́ благода́ть помина́ю всегда́, и не ктому́ себе́
живу́, но Тебе́, на́шему Влады́це и Благоде́телю;
и та́ко сего́ жития́ изше́д о наде́жди живота́ ве́чна-
го, в присносу́щный дости́гну поко́й, иде́же пра́зд-
нующих глас непреста́нный, и безконече́нная сла́-
дость зря́щих Твоего́ лица́ добро́ту неизрече́нную.

Сла́ва Тебе́, Бо́же. Сла́ва Тебе́, Бо́же. Сла́ва Тебе́,
Бо́же.

Благодарю Тебя, Господи Боже мой, что Ты не отверг меня, грешного, но сподобил меня, приобщиться святынь Твоих. Благодарю Тебя, что меня, недостойного, причаститься пречистых Твоих и небесных Даров Ты сподобил. Но, Владыка Человеколюбец, ради нас умерший, и воскресший, и даровавший нам эти страшные и животворящие Твои Таины во благодеяние и освящение душ и тел наших, сделай, чтобы они были и мне во исцеление души и тела, во отражение всякого врага, в просвещение очей сердца моего, в умирение душевных моих сил, в веру твердую, в любовь нелицемерную, в наполнение мудростью, в соблюдение заповедей Твоих, в умножение Божественной Твоей благодати и Твоего Царства приобретение. Чтобы, сохраняемый ими в освящении Твоем, я всегда помнил милость Твою и жил уже не для себя, но для Тебя, нашего Владыки и Благодетеля. И таким образом, уйдя из здешней жизни в надежде на жизнь вечную, достиг я места вечного покоя, где непрестанный глас празднующих и бесконечное наслаждение взирающих на несказанную красоту лица Твоего.

Ты бо еси истинное желание, и неизреченное веселие любящих Тя, Христэ Бóже наш, и Тя поёт вся тварь во вéки. Амíнь.

Молитва ко Господу нашему Иисусу Христу

Тéло Твое святоé, Гóсподи Иисúсе Христé, Бóже наш, да бóдет ми в живóт вéчный, и Кровь Твоя честная во оставлénие грехóв; бóди же ми благодарénие сие в радóсть, здравие и весéлие; в стра́шное же и вторóе пришéствие Твое сподóби мя, грéшнаго, стáти одесnúю слáвы Твоея, моли́твами Пречистыя Твоея Мáтери и всех святых.

Молитва ко Пресвятой Богородице

Пресвятáя Влады́чице Богорóдице, свéте помрачénныя моея души́, надéжду, покрóве, прибéжище, утешénие, радóвание моé, благодарю́ Тя, я́ко сподóбила мя еси́, недостóйнаго, причáстника бы́ти пречистаго Тéла и честны́я Крóве Сы́на Твоегó. Но рóждшая истинный Свет, просвети́ моя́ умныя óчи сéрдца; Я́же истóчник безсмéртна рóждшая, оживотвори́ мя, умерщвлénнаго грехóм; Я́же милостиваго Бóга любоблагоутрóбная Мáти, помилуй мя и даждь ми умилénие, и сокрушénие в сéрдце моём, и смирénие в мы́слех моих, и воззвáние в пленénиих помышлénий моих; и сподóби мя до послéдняго издыхáния,

Ибо Ты — истинная цель стремления и несказанная радость любящих Тебя, Христе Боже наш, и Тебя воспевают все творение вовеки. Аминь.

Тело Твое святое, Господи Иисусе Христе, Боже наш, да будет мне в жизнь вечную, и Кровь Твоя драгоценная — в прощение грехов. Да будет же мне это благодарение в радость, здравие и веселие. В страшное же и второе пришествие Твое сподоби меня, грешника, стать справа от славы Твоей, по ходатайствам Пречистой Твоей Матери и всех Твоих святых. Аминь.

Пресвятая Владычица Богородица, свет помраченной моей души, надежда, покров, прибежище, утешение, радость моя! Благодарю Тебя, что Ты сподобила меня, недостойного, стать причастником пречистого Тела и драгоценной Крови Сына Твоего. Но родившая истинный Свет, просвети духовные очи сердца моего. Источник бессмертия родившая, оживи меня, умерщвленного грехом. Милостивого Бога любящая Благая Мать, помилуй меня и дай мне умиление и сокрушение в сердце моем, и смирение в мыслях моих, и призвание к помыслам добрым, когда пленен бывает разум мой. И сподобь меня до последнего моего вздоха

неосуждённо приимати пречистых Таин освя-
щѣние во исцелѣние же души и тѣла. И подáждь
ми слѣзы покаянія и исповѣдания, во ѣже пѣти
и слáвити Тя во вся дни животá моего, я́ко благо-
словѣнна и препрослáвленна еси́ во вѣки. Амíнь.

Ны́не отпуща́еши раба́ Твоего́, Влады́ко, по гла-
го́лу Твоему́ с мíром, я́ко видеста о́чи мой спа-
се́ние Твое́, ѣже еси́ угото́вал пред лицѣм всех
люде́й, свет во откровѣние язы́ков и сла́ву лю-
де́й Твои́х Изра́иля.

не в осуждение принимать святыню пречистых Таинств во исцеление души и тела. И подай мне слезы покаяния и исповедания, чтобы мне воспевать и прославлять Тебя во все дни жизни моей, ибо Ты благословенна и прославлена во веки. Аминь.

Теперь Ты отпускаешь меня, раба Твоего, Владыка, по слову Твоему, с миром. Ибо увидели очи мои спасение всех людей, которое Ты приготовил, свет для просвещения язычников и славу народа израильского.

Список использованной литературы

1. *Иларион (Алфеев), митр.* Как прийти в Церковь. М.: Эксмо, 2014.
2. *Иларион (Алфеев), митр.* О молитве. М.: Никея, 2014.
3. Исповедь и Причастие. Для тех, кто хочет быть с Богом / Сост. С. Ермолаев, Д. Пушкина. — М.: Никея, 2015
4. *Кирилл, митрополит Смоленский и Калининградский.* Слово пастыря. М.: Издательский совет Русской Православной Церкви, 2008.
5. *Кураев А., диак.* Зачем ходить в храм, если Бог у меня в душе? // <http://www.pravmir.ru/zachem-xodit-v-xram-esli-bog-u-menya-v-dushe/>
6. Молитвослов для новоначальных. М.: Неугасимая лампада, 2013.
7. Мудрые мысли о молитве / Сост. А. Логунов. — М.: Никея, 2013.

8. *Нектарий (Мулациотис), архим.* Христос как Любовь и Возлюбленный. М.: Никея, 2011.
9. Об участии верных в Евхаристии // <http://www.patriarchia.ru/db/text/3981166.html>.
10. *Старец Паусий Святогорец.* Слова. Т. VI: О молитве. М.: Святая Гора, 2013.
11. *Торик А., прот.* Воцерковление для начинающих // <http://lib.pravmir.ru/library/readbook/2163>
12. *Уминский А., прот.* Божественная литургия. М.: Никея, 2014.
13. *Уминский А., прот.* Основы духовной жизни. М.: Никея, 2014.
14. Учитель молитесь // Православная энциклопедия «Азбука веры» // http://azbyka.ru/tserkov/duhovnaya_zhizn/molitva/uchites_molitsja/.
15. *Шполянский М., прот.* Мы входим в храм. М.: Никея, 2016.

Издательство «Никея»

Для нас православное христианство — это жизнь во всем ее многообразии. Это уникальная возможность не пропустить себя, сделав маленький шаг навстречу своей душе, стать ближе к Богу. Именно для этого мы издаем книги.

В мире суеты и вечной погони за счастьем человек мечется в поисках чуда. А самое прекрасное, светлое чудо — это изменение человеческой души. От зла — к добру! От бессмысленности — к Смыслу и Истине! Это и есть настоящее счастье!

Мы работаем для того, чтобы помочь вам жить по вере в многосложном современном мире, ощущая достоинство и глубину собственной жизни.

Надеемся, что наши книги принесут вам пользу и радость, помогут найти главное в своей жизни!

Контакты:

www.nikeabooks.ru

info@nikeabooks.ru

+7 (495) 600-35-10

121471, г. Москва, ул. Рябиновая, стр. 19



ПРАВЧТЕНИЕ

ПОРТАЛ О ПРАВОСЛАВНОЙ ЛИТЕРАТУРЕ

- Новости книжного рынка
- Новинки православных издательств
- Книжные обзоры и рецензии
- Интервью с авторами
- Каталог книг, издательств, магазинов

Совместный проект Издательского совета Русской Православной Церкви и АНО «Никея»

pravchtenie.ru

Книжные новинки православных издателей



www.rusbatya.ru

Выпускается с 2007 года.

Основные задачи журнала: привлечение отцов к процессу воспитания подрастающего поколения, освещение проблематики преодоления кризиса современной семьи, рассказ об исторических и современных примерах отцовства, создание образа успешного мужчины как ответственного семьянина, ведущего нравственный и активный образ жизни.

В журнале ведется более двадцати рубрик, среди них: «Батина наука», «Значит, нужные книги ты в детстве читал!», «Бегаем и прыгаем», «Великие отцы / отцы великих», «Судьба отца» и т. д.

«Батя» на сегодняшний день — единственное средство массовой информации с оригинальными авторскими материалами, посвященное взаимоотношениям отца и ребенка.

Журнал реализует издательские, образовательные и спортивные проекты, нацеленные на укрепление семьи.

Наша задача — объединить всех тех, кому безразлична судьба юного поколения России.



Помочь может каждый!

Служба помощи «Милосердие» действует по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла и объединяет 25 социальных проектов и 3 благотворительные программы.

Служба «Милосердие» помогает детям, инвалидам, одиноким старикам, людям, оказавшимся в кризисной жизненной ситуации. Количество наших подопечных постоянно растет, за год служба помогает более чем 42 000 нуждающихся.

Деятельность службы «Милосердие» более чем на 70% осуществляется на пожертвования частных лиц.

Вы тоже можете помочь нашим подопечным, став Другом милосердия.

Узнайте подробности на сайте

www.друзьямилосердия.рф

Понемногу от многих — это спасает жизни!

Интернет-порталы о Православии:

www.missionary.su

Незнакомое Православие

Сайт посвящен людям, равнодушным к своему мировоззрению, ищущим Бога или хотя бы сомневающимся, а точно ли Его нет; чувствующим неудовлетворенность своим внутренним состоянием и обычным порядком вещей.

www.pravbiblioteka.ru

Православная библиотека

Православная библиотека — это бесплатные приложения для iOS и Android, более 1800 книг, раздел «Что почитать», возможность использования офлайн.

www.pravoslavie.ru

Православие.py

Интернет-проект Сретенского монастыря. На сайте представлен православный календарь, месяцеслов, можно найти аудиозаписи и объяснение богослужений, новости и статьи о жизни Церкви и Православии в мире. Есть возможность задать вопрос священнику.

www.pravmir.ru **Православие и мир**

Ведущий ежедневный интернет-журнал о Православии для тех, кто ищет дорогу к храму.

Актуальные комментарии и интересные интервью, статьи об основах христианства и жизни Церкви.

www.azbyka.ru

Азбука веры

Портал-энциклопедия помогает найти ответы на главные вопросы человеку, сознательно приходящему к вере.

www.predanie.ru/group

Группы чтения Евангелия

Информация о группах совместного чтения Евангелия при православных храмах по всей России и за ее пределами.

Бесплатный справочный телефон о православной вере и практических вопросах церковной жизни:

8 (495) 77-57-216 — для г. Москвы

8 (495) 66-515-88 — для Московской области

8-800-145-44-55 — для регионов России

E-mail для вопросов священникам:

6651588@bk.ru

Задай вопрос о своей вере

С чего начать?

Как вести себя в храме?

Зачем посещать богослужения, если «Бог в душе»?

Как правильно подготовиться к исповеди и Причастию?

Как можно поговорить со священником?

В чем отличие православного христианства от других конфессий?

Если Бог один, почему веры такие разные?

Как творить добрые дела?

Почему у меня в жизни наступила «черная полоса»?

Куда пойти учиться, чтобы больше узнать о вере?

Справочный телефон: (495) 66-515-88

Ежедневно с 11:00 до 18:00

** Звонок на данный номер бесплатный, вы платите только по тарифам вашего оператора связи.*

Также вопрос можно отправить на e-mail:

6651588@bk.ru

На эти и многие другие ваши вопросы ответят компетентные специалисты и священники.



**Приложение
«Православная
библиотека
для всех»**

Православная библиотека — это бесплатное мобильное приложение для AppStore и Google Play, около 2000 книг и 200 аудиокниг, возможность использования офлайн. Есть поддержка VoiceOver и TalkBack (адаптация для слепых и слабовидящих людей).

Сайт поддержки: <http://pravbiblioteka.ru>



**Приложение
«Молитвослов
с аудио для всех»**

Молитвослов с аудио для всех — это бесплатное мобильное приложение для AppStore и Google Play, полный молитвослов с возможностью прослушать некоторые молитвы, помянником и напоминаниями.

*Допущено к распространению Издательским советом
Русской Православной Церкви ИС Р15-504-0221*

КНИГА О МОЛИТВЕ

Для бесплатного распространения

Составитель *Нина Иашвили*

Ответственный редактор *Яна Грецова*

Дизайнер обложки *Антон Героев*

Верстальщик *Денис Гуськов*

Корректоры *Марина Макарова, Мария Симонова*

Партнеры проекта:

Издательство «НИКЕЯ»

Издательский совет Русской Православной Церкви

Миссионерский отдел Московской епархии

www.infomissia.ru

Радио «ВЕРА»

АНО Центр «Никея»

121471, Москва, ул. Рябиновая, стр. 19.

www.nikeabooks.ru

Тел.: 8 (495) 600-35-10

Подписано в печать 03.03.2017. Формат 84×108 ¹/₃₂

Бумага офсетная. Печ. л. 4. Тираж 75 000 экз.

Заказ №

ISBN 978-5-91761-734-3